

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тгк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	75		79,25	2,05	3,9	8,99
	Второе блюдо	тгк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	313		260,27	13,29	16,51	14,63
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	24,5					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тгк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	75		79,25	2,05	3,9	8,99
	Второе блюдо	тгк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тгк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		105,67	2,74	5,19	11,99
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130		142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180		162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	288		199,47	8,17	12,03	14,63
	Напиток	тгк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200					
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	21					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130		142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180		162,65	3,93	5,07	25,32
	Напиток	тгк-475	Чай полусладкий с пряником	238					
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	148,2		136,75	3,31	4,27	21,28
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130	50,74	142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180	5,29	162,65	3,93	5,07	25,32
	Напиток	тТК-475	Чай полусладкий с пряником	238	5,03				
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	308	21,91	252,28	13,16	15,76	14,45
	Напиток	тТК№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,78				
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 08.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	308	21,91	252,28	13,16	15,76	14,45
	Напиток	тТК№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,78				
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91