

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	121		49,85	0,48	0,48	10,89
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 09.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51	11,52
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Глодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	18,1					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 09.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	121		49,85	0,48	0,48	10,89
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 09.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	117		48,2	0,47	0,47	10,53
		ТТК 15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов	100		72,62	0,7	6,05	3,84
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	24					

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	190		78,28	0,76	0,76	17,1
		ТТК 15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов	100		72,62	0,7	6,05	3,84
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	232		113,62	2,35	0,06	25,93
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	168,5		174,66	5,22	4,93	27,35
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	190	13,53	78,28	0,76	0,76	17,1
		ТТК 15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов	100	11,90	72,62	0,7	6,05	3,84
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200	33,65	391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	232	9,35	113,62	2,35	0,06	25,93
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91