

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы	200		279,5	23,6	10,69	22,21
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		231,68	2,26	8,16	37,29
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	76,5					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы	200		279,5	23,6	10,69	22,21
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		231,68	2,26	8,16	37,29
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	168,1					
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180		162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	232		63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	142		58,5	0,57	0,57	12,78
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180		162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		44,01	0,96	0,05	9,94
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	145		133,72	2,23	3,99	22,21
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	142	10,11	58,5	0,57	0,57	12,78
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	27,42	167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180	5,29	162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216	5,07	44,01	0,96	0,05	9,94
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135	9,61	55,62	0,54	0,54	12,15
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	27,52	213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,04	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135	9,61	55,62	0,54	0,54	12,15
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	27,52	213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,04	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91