

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		63,15	0,84	3,12	7,93
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание			Щи из св. кап. с карт. с цыпл. со смет. с зеленью	283		452,58	24,49	27,48	26,83
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200		66,72	0,12		16,56
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	38,1					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		63,15	0,84	3,12	7,93
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		31/2010	Салат из свеклы с сыром	100		145,04	6,01	9,39	9,13
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Щи из св. кап. с карт. с цыпл. со смет. с зеленью	288		460,57	24,62	28,23	27,01
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200		66,72	0,12		16,56
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,7					
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		31/2010	Салат из свеклы с сыром	100		145,04	6,01	9,39	9,13
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200		381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	147,6		142,7	3	4,09	23,46
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		31/2010	Салат из свеклы с сыром	100	15,49	145,04	6,01	9,39	9,13
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200	53,99	381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,79	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание			Щи из св. кап. с карт. с цыпл. со смет. с зеленью	288	19,65	460,57	24,62	28,23	27,01
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,78	66,72	0,12		16,56
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	11,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание			Щи из св. кап. с карт. с цыпл. со смет. с зеленью	288	19,65	460,57	24,62	28,23	27,01
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,78	66,72	0,12		16,56
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	11,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91