

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 16.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Салат	тتك-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	90		152,99	13,95	7,41	7,63
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	тتك№343н	Кофейный напиток полусладкий с мармеладом	216		109,35	3,59	1,83	19,64
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 16.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		189,4	7,8	8,71	19,95
		тتك№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги с печ. сах.в ассортименте	239					
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	35,8					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 16.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Салат	тتك-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	90		152,99	13,95	7,41	7,63
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	тتك№343н	Кофейный напиток полусладкий с мармеладом	216		109,35	3,59	1,83	19,64
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 16.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	131		53,97	0,52	0,52	11,79
	Салат	тتك-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	67					
		ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка"	100					
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	тتك№343н	Кофейный напиток полусладкий с мармеладом	216		109,35	3,59	1,83	19,64
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		189,4	7,8	8,71	19,95
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 16.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	181		74,57	0,72	0,72	16,29
	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
		ТТК-734к	Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	110		208,22	8,94	16,95	4,99
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с мармеладом	232		129,13	4,39	1,83	23,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 16.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	171,3		165,62	3,49	4,75	27,23
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 16.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	181	12,89	74,57	0,72	0,72	16,29
	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100	12,45	115,28	3,22	5,22	13,86
		ТТК-734к	Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	110	34,88	208,22	8,94	16,95	4,99
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180	5,72	191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с мармеладом	232	13,10	129,13	4,39	1,83	23,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91