

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп карт. с крупой (рис) с цыпл. с зеленью (укроп)	303		158,93	7,3	6,67	17,42
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	252		274,65	4,9	8,27	45,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,5					
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	178		73,34	0,71	0,71	16,02
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30,4		72,14	2,31	0,27	15,11
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30,4		72,14	2,31	0,27	15,11
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	226		191,09	3,05	5,1	33,25
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	145		150,3	4,49	4,24	23,54
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	10,68	61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100	7,23	52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	26,44	147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,90	329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,59	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300	22,09	219,19	12,38	11,15	17,32
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	226	9,65	191,09	3,05	5,1	33,25
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 18.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300	22,09	219,19	12,38	11,15	17,32
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	226	9,65	191,09	3,05	5,1	33,25
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91