

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
		ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (зел.гор конс.)	90		260,12	11,58	16,6	16,11
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	220		110,2	1,25	2,13	21,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90					
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	15,2					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
		ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (зел.гор конс.)	90		260,12	11,58	16,6	16,11
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	220		110,2	1,25	2,13	21,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	75		10,79	0,61	0,08	1,91
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100		123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		216,53	9,13	11,73	18,61
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200		66,72	0,12		16,56
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,5					
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	150		184,53	19,77	8,62	6,98
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	146,7		141,8	2,98	4,07	23,32
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	10,68	61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100	14,43	67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	150	43,09	184,53	19,77	8,62	6,98
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	18,57	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	2,84	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной с зеленью (укроп)	288	21,98	217,07	9,17	11,73	18,71
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,81	66,72	0,12		16,56
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	13,00				
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной с зеленью (укроп)	288	21,98	217,07	9,17	11,73	18,71
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,81	66,72	0,12		16,56
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	13,00				
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91