

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 21.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	12,4					
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 21.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 21.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130					
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
	ттк №198н		Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	239		249,05	6,31	9	35,7
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 21.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	151		62,21	0,6	0,6	13,59
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
	ттк №198н		Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	239		249,05	6,31	9	35,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	159		168,91	4,5	5,31	25,77
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 21.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	151	10,75	62,21	0,6	0,6	13,59
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30	23,67	112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	15,73	298,08	7,22	10,66	43,31
	ттк №198н		Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	239	12,33	249,05	6,31	9	35,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 21.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картоф. с бобовыми с фрикад.с укропом	278	23,92	203,15	12,61	12,17	10,8
	Гор. напиток		Чай "Витаминный"полусп. с шоколадом Сказка молочный	215	17,50	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 21.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картоф. с бобовыми с фрикад.с укропом	278	23,92	203,15	12,61	12,17	10,8
	Гор. напиток		Чай "Витаминный"полусп. с шоколадом Сказка молочный	215	17,50	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91