

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		63,4	1,64	3,12	7,19
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	224,1					
	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017		Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	288		199,47	8,17	12,03	14,63
	ттк-315		Компот "Фруктовый"из изюма	200		102,6			25,65
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		63,4	1,64	3,12	7,19
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130		142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	276		291,45	3,85	2,18	64,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	55					
	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017		Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	288		199,47	8,17	12,03	14,63
Доп. питание	ттк-315		Компот "Фруктовый"из изюма	200		102,6			25,65
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130		142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	276		291,45	3,85	2,18	64,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	147,3		133,13	3,22	4,15	20,72
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130	50,74	142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,41	186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	276	9,28	291,45	3,85	2,18	64,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	148	10,54	60,98	0,59	0,59	13,32
	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017		Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	288	16,08	199,47	8,17	12,03	14,63
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	3,53	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	148	10,54	60,98	0,59	0,59	13,32
	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017		Суп крестьянский с цыпл.со смет, с зеленью	288	16,08	199,47	8,17	12,03	14,63
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	3,53	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91