

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 23.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
		ттк№-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги с пряником	238		215,2	2,33	1,14	48,9
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	36,7		87,09	2,79	0,33	18,24

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 23.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 23.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК 15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов	100		72,62	0,7	6,05	3,84
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	395/10	Кофейный напиток с молоком	200		101,67	3,4	2,62	16,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30,3		62,27	1,7	0,33	13,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 23.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	164		67,57	0,66	0,66	14,76
		ТТК 15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов	100		72,62	0,7	6,05	3,84
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	395/10	Кофейный напиток с молоком	200		101,67	3,4	2,62	16,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	168		174,13	5,2	4,92	27,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 23.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	164	11,68	67,57	0,66	0,66	14,76
		ТТК 15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов	100	13,84	72,62	0,7	6,05	3,84
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200	34,02	391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	395/10	Кофейный напиток с молоком	200	8,76	101,67	3,4	2,62	16,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91