

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
		тتك№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		210,19	12,18	12,52	12,21
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		158,39	7,27	6,67	17,32
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	254		278,35	4,15	8,59	46,12
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,2		74,39	2,03	0,4	15,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	56,8					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
		тتك№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		210,19	12,18	12,52	12,21
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	139,6					
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	100		252,35	14,88	15,91	12,4
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	175		72,1	0,7	0,7	15,75
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	110		318,56	14,98	23,16	12,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	147,3		133,13	3,22	4,15	20,72
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	175	12,46	72,1	0,7	0,7	15,75
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30	23,67	110,22	8,84	8,32	
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	110	42,07	318,56	14,98	23,16	12,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	6,89	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	4,22	48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275	15,71	158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	236	10,75	216,24	3,7	5,72	37,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275	15,71	158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	236	10,75	216,24	3,7	5,72	37,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91