

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из свежей капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы	200		279,5	23,6	10,69	22,21
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263		206,26	2,98	4,23	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 26.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	21,5					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 26.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из свежей капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы	200		279,5	23,6	10,69	22,21
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263		206,26	2,98	4,23	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 26.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		45/04	Салат из квашеной капусты	100		91,15	2,22	5,02	9,28
	Второе блюдо	ТТК 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ТТК № 253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	232		63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	44,4					
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК № 267н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 26.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		45/04	Салат из квашеной капусты	100		91,15	2,22	5,02	9,28
	Второе блюдо	ТТК 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ТТК № 253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	232		63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	140		129,06	2,16	3,85	21,44
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 26.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		45/04	Салат из квашеной капусты	100	11,20	91,15	2,22	5,02	9,28
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	27,42	167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,41	186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	232	8,25	63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 26.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	152	10,82	62,62	0,61	0,61	13,68
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	27,52	213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни	200	6,36	73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 26.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	152	10,82	62,62	0,61	0,61	13,68
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	27,52	213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни	200	6,36	73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91