

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05	5,4
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	40	55,55	94,92	3,04	0,36	19,88

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05	5,4
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	40	55,55	94,92	3,04	0,36	19,88

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	142,8					
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100	10,41	131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200	53,04	343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	2,72	24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280	20,73	187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	тتك№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	8,04	66,72	0,12		16,56
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	14,00	274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280	20,73	187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	тتك№-334н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	8,04	66,72	0,12		16,56
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	14,00	274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91