

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" *Сидорова О.А.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 07.03.23

Зав. производством: *Космина*

Мед. работник: *Прескина Э.В.*

Ответственный по питанию (при наличии): *Версичева Ч.В.*



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |      | зн.цен.<br>ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                            |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                          | 110        |        |             |      | 40,92           |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.) | 75/15      |        |             |      | 162,11          |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |      | 145,93          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                 | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 64,19  | ✓           |      | 480,03          |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                            |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                          | 120        |        |             |      | 44,64           |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.) | 75/15      |        |             |      | 162,11          |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |      | 145,93          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                 | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                       |            |        |             |      |                 |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной    | 280        |        |             |      | 133,86          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок          | 200        |        |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 111,51 |             |      | 841,87          |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                            |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                          | 120        |        |             |      | 44,64           |
| Минтай тушеный с овощами                           | 75/50      |        |             |      | 151,52          |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |      | 175,11          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                 | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                       |            |        |             |      |                 |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной    | 280        |        |             |      | 133,86          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок          | 200        |        |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 114,20 |             |      | 860,46          |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                           |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                          | 210        |        |             |      | 78,12           |
| Минтай тушеный с овощами                           | 75/50      |        |             |      | 151,52          |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |      | 175,11          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                 | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 77,34  | ✓           |      | 535,82          |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                           |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                               | 155        |        |             |      | 149,86          |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 8,80   | ✓           |      | 242,55          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" *Иванова О.А.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 07.03.23

Зав производством: *Иванова*

Мед. работник: *Григорина*

Ответственный по питанию (при наличии): *Версенева*



| Наименование блюда                          | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                             |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                               |            |       |             |      |                 |
| Салат из отварной свеклы                    | 100        | 4,99  |             |      | 142,03          |
| Сок разливной                               | 200        | 9,59  |             |      | 84,8            |
| Яйцо вареное                                | 48         | 9,17  |             |      | 67,44           |
| Минтай тушеный с овощами                    | 125        | 43,31 |             |      | 151,52          |
| Пюре картофельное                           | 180        | 17,89 |             |      | 175,11          |
| Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215        | 19,11 |             |      | 21,5            |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055            | 55         | 18,00 |             |      | 168,58          |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                     | 50         | 18,00 |             |      | 202,8           |
| Коржик "Кокосовый"                          | 36         | 13,00 |             |      | 205,48          |
| Рулет "Маковый" 0,050                       | 50         | 14,00 |             |      | 216,36          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" *Сидорова О.А.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 07.03.23

Зав производством: *Иванова*

Мед. работник: *Пришина Т.Р.*

Ответственный по питанию (при наличии): *Воробьева*



| Наименование блюда                              | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-------------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                                 |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Одноразовое питание                             |            |       |             |      |                 |
| Старшие                                         |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                         |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                       | 210        | 25,17 |             |      | 78,12           |
| Минтай тушеный с овощами                        | 75/50      | 43,31 |             |      | 151,52          |
| Пюре картофельное                               | 180        | 17,89 | 64,695      | 6,43 | 175,11          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти              | 200        | 4,50  |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                   |            | 93,24 | 30          | 2,37 | 535,82          |
| Дополнительное питание                          |            |       |             |      |                 |
| Старшие                                         |            |       |             |      |                 |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной | 280        | 14,53 |             |      | 133,86          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок       | 200        | 4,84  |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 35         | 2,24  |             |      | 71,93           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                   |            | 23,98 |             |      | 355,56          |
| Работники                                       |            |       |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                            | 171,3      | 5,45  |             |      | 165,65          |
| Чай полусладкий                                 | 200        | 0,98  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                   |            | 8,80  |             |      | 258,34          |