

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №40 с углубленным изучением отдельных предметов"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.03.24

Фазурова Р.Р

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал			
			Вес порции	Цена				
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)								
Младшие								
Завтрак								
Десерт фруктовый Апельсин	250				93			
Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10				187,47			
Рис припущеный	150				206,66			
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218				189,45			
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19			
Итог за день		66,76			747,77			
Льготное питание 1-4класс								
Младшие								
Завтрак								
Десерт фруктовый Апельсин	173				64,36			
Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10				187,47			
Рис припущеный	150				206,66			
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218				189,45			
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19			
Доп. питание								
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/5/1				187,22			
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	200/63				260,51			
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49			
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19			
Итог за день		115,97			1 312,54			
Льготное питание 5-11класс								
Старшие								
Завтрак								
Десерт фруктовый Яблоко	140				57,68			
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01			
Рис припущеный	180				247,99			
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218				189,45			
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19			
Доп. питание								
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	250/25/5				187,04			
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	200/63				260,51			
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49			
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19			
Итог за день		118,82			1 282,55			
Питание для детей из многодетных семей								
Субсидия								
Завтрак								
Десерт фруктовый Яблоко	136				56,03			
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01			
Рис припущеный	180				247,99			
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218				189,45			
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19			
Итог за день		80,48			687,67			
Одноразовое питание								
Субсидия								
Завтрак								
Каша пшеничная вязкая	144,9				153,88			
Чай полусладкий	200				21,5			

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №40 с углубленным изучением отдельных предметов"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 14.03.24

Фазулова Р.Р

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен.ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итог за день		9,20			246,57
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Десерт фруктовый Яблоко	120	11,59			49,44
Минтай тушеный с овощами	50/50	33,86			123,01
Каша рисовая вязкая	180	9,29	130,011	6,71	165,94
Напиток "Плодово-ягодный" из кураги с печеньем сах	218	9,88			189,76
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	30	2,49	71,19
Итог за день		67,11		9,20	599,34
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Младшие</b>					
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/5/1	22,23			187,22
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	200/63	12,97			260,51
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итог за день		40,13			593,41
<b>Работники</b>					
Каша пшеничная вязкая	144,9	5,68			153,88
Чай полусладкий	200	1,03			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итог за день		9,20			246,57

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №40 с углубленным изучением отдельных предметов" *УТ Заря И.Г.Закеева*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 14.03.24

Зав производством: Фазурова Р.Р.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей (без лука)	100	7,13			112
Салат из отварной свеклы	100	6,66			108,34
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,16			91,33
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Коржик "Домашний" 0,037	37	15,00			211,19
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	19,00			168,58
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	22,00			228,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	15,00			216,36
Рис припущеный	180	12,11			247,99
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,69			79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Цыплята отварные	100	33,10			1,21
Минтай тушеный с овощами	100	33,86			123,01