

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.12.23

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                                  |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)          |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                          |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                          |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                          | 132        |        |             |      | 54,38           |
| Салат из свеклы с яблоком                        | 60         |        |             |      | 63,15           |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным           | 50/50      |        |             |      | 185,09          |
| Каша пшеничная вязкая                            | 150        |        |             |      | 155,48          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                     |            | 64,19  |             |      | 609,52          |
| Льготное питание 1-4класс                        |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                          |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                          |            |        |             |      |                 |
| Салат из свеклы с яблоком                        | 60         |        |             |      | 63,15           |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным           | 50/50      |        |             |      | 185,09          |
| Каша пшеничная вязкая                            | 150        |        |             |      | 155,48          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 125        |        |             |      | 46,5            |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 250/10     |        |             |      | 140,18          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                     |            | 111,51 |             |      | 1 095,45        |
| Льготное питание 5-11класс                       |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                          |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                          |            |        |             |      |                 |
| Салат из свеклы с яблоком                        | 100        |        |             |      | 105,25          |
| Гуляш                                            | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша пшеничная вязкая                            | 180        |        |             |      | 186,58          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 125        |        |             |      | 46,5            |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 250/5      |        |             |      | 132,19          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                     |            | 114,20 |             |      | 1 106,59        |
| Питание для детей из многодетных семей           |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                         |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                          |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                          | 125        |        |             |      | 51,5            |
| Салат из свеклы с яблоком                        | 100        |        |             |      | 105,25          |
| Гуляш                                            | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша пшеничная вязкая                            | 180        |        |             |      | 186,58          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                     |            | 77,34  |             |      | 625,77          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.12.23

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--------------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                                  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Одноразовое питание                              |            |       |             |      |                 |
| Субсидия                                         |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                          |            |       |             |      |                 |
| Каша гречневая вязкая                            | 104,8      |       |             |      | 112,37          |
| Чай с сахаром                                    | 200        |       |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |       |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 8,80  |             |      | 244,98          |
| Одноразовое питание                              |            |       |             |      |                 |
| Старшие                                          |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                          |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                          | 125        | 11,46 |             |      | 51,5            |
| Салат из свеклы с яблоком                        | 100        | 5,90  | 8,644       | 0,51 | 105,25          |
| Гуляш                                            | 50/50      | 62,33 |             |      | 131,02          |
| Каша пшеничная вязкая                            | 180        | 5,92  | 180         | 5,92 | 186,58          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        | 3,91  |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         | 2,37  | 30          | 2,37 | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 91,89 |             | 8,80 | 625,77          |
| Дополнительное питание                           |            |       |             |      |                 |
| Младшие                                          |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 125        | 22,38 |             |      | 46,5            |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 250/5      | 14,91 |             |      | 132,19          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком | 200/63     | 10,71 |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      | 2,32  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 52,69 |             |      | 532,32          |
| Старшие                                          |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 125        | 22,38 |             |      | 46,5            |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 250/5      | 14,91 |             |      | 132,19          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком | 200/63     | 10,71 |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      | 2,32  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 52,69 |             |      | 532,32          |
| Работники                                        |            |       |             |      |                 |
| Каша гречневая вязкая                            | 104,8      | 4,40  |             |      | 112,37          |
| Чай с сахаром                                    | 200        | 2,03  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 8,80  |             |      | 244,98          |