

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 16.12.23

Зав. производством

Лисина Р.И.

Мед. работник

Ответственный по питанию (при наличии)



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	120				49.44
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур. кон	75/15				127.51
Рис припущенный	150				206.66
Чай полусладкий с зефиром	200/40				127.42
Хлеб "Рябинушка"	30				71.19
Итого за день		64.19			582.22
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65.92
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур. кон	75/15				127.51
Рис припущенный	150				206.66
Чай полусладкий с зефиром	200/40				127.42
Хлеб "Рябинушка"	30				71.19
Доп. питание					
Рассольн Ленинград со смет с укропом	261				140.36
Напиток из сухофруктов	200				113.21
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74.49
Хлеб "Рябинушка"	30				71.19
Сыр голландск (порц)	20				75.24
Итого за день		111.51			1 073.19
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41.2
Горбуша тушенная с овощами	50/50				136.77
Рис припущенный	180				247.99
Чай полусладкий с зефиром	200/40				127.42
Хлеб "Рябинушка"	30				71.19
Доп. питание					
Рассольн Ленинград со смет с укропом	261				140.36
Напиток из сухофруктов	200				113.21
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74.49
Хлеб "Рябинушка"	30				71.19
Сыр голландск (порц)	20				75.24
Итого за день		114.20			1 099.06
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65.92
Горбуша тушенная с овощами	50/50				136.77
Рис припущенный	180				247.99
Чай полусладкий с зефиром	200/40				127.42
Хлеб "Рябинушка"	30				71.19
Итого за день		77.34			649.29

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р. И.

МЕНЮ

На 16.12.23

Зав. производством

Лисина Р. И.

Мед. работник

Ответственный по питанию (при наличии)



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Эн. цен.
			Вес порции	Цена	ккал
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	133,6				129,18
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			261,79
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160	14,66			65,42
Горбуша тушеная с овощами	50/50	36,43			136,77
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Чай полусладкий с зефиром	200/40	10,56	146,136	6,43	127,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		75,40		8,80	649,29
Работники					
Каша перловая вязкая	133,6	4,40			129,18
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			261,79