

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (кукур,кон	75/15				140,54
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итог за день		64,19			699,78
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	180				74,16
Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (кукур,кон	75/15				140,54
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/10				164,25
Кофейный напиток полусладкий с пряником	200/37				220,99
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итог за день		111,51			1 234,82
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	102				37,94
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/10				164,25
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итог за день		114,20			1 124,06
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	120				44,64
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итог за день		77,34			698,18
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	135,3				130,84
Чай с сахаром	200				61,42

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			263,45
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	120	27,33	28,233	6,43	44,64
Минтай тушеный с овощами	50/50	29,72			123,01
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18	5,55			211,35
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		76,85		8,80	698,18
Работники					
Каша перловая вязкая	135,3	4,45			130,84
Чай с сахаром	200	1,98			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			263,45