

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!  
СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным  
изучением предметов"

*Р.И. Лисина*  
Р.И. Лисина

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 26.10.23

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Р.И. Лисина*  
*С.В. Смирнов*



| Наименование блюда                                 | Вес порции  | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|----------------------------------------------------|-------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                                    |             |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |             |        |             |      |                 |
| Младшие                                            |             |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 103         |        |             |      | 42,44           |
| Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом           | 150/10      |        |             |      | 391,36          |
| Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.   | 200/18      |        |             |      | 221             |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                       |             | 64,19  |             |      | 725,99          |
| Льготное питание 1-4класс                          |             |        |             |      |                 |
| Младшие                                            |             |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 148         |        |             |      | 60,98           |
| Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом           | 150/10      |        |             |      | 391,36          |
| Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.   | 200/18      |        |             |      | 221             |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                       |             |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/10/1 |        |             |      | 195,21          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 200/63      |        |             |      | 260,51          |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                       |             | 111,51 |             |      | 1 345,93        |
| Льготное питание 5-11класс                         |             |        |             |      |                 |
| Старшие                                            |             |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100         |        |             |      | 41,2            |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/50      |        |             |      | 367,93          |
| Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.   | 200/18      |        |             |      | 221             |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                       |             |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1  |        |             |      | 187,22          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 200/63      |        |             |      | 260,51          |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                       |             | 114,20 |             |      | 1 294,73        |
| Питание для детей из многодетных семей             |             |        |             |      |                 |
| Субсидия                                           |             |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Груша                             | 130         |        |             |      | 135,2           |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/50      |        |             |      | 367,93          |
| Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.   | 200/18      |        |             |      | 221             |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                       |             | 77,34  |             |      | 795,32          |
| Одноразовое питание                                |             |        |             |      |                 |
| Субсидия                                           |             |        |             |      |                 |
| Завтрак                                            |             |        |             |      |                 |
| Каша пшенная вязкая                                | 145         |        |             |      | 154,05          |
| Чай полусладкий                                    | 200         |        |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                       |             | 8,80   |             |      | 246,74          |

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "Приятного аппетита!"  
 СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

*П.И. Лисина*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
 На 26.10.23

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                 | Вес порции  | Цена   | В том числе |      | эн. цен. ккал |
|----------------------------------------------------|-------------|--------|-------------|------|---------------|
|                                                    |             |        | Вес порции  | Цена |               |
| Одноразовое питание                                |             |        |             |      |               |
| Старшие                                            |             |        |             |      |               |
| Завтрак                                            |             |        |             |      |               |
| Десерт фруктовый Груша                             | 130         | 24,20  | 34,541      | 6,43 | 135,2         |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/50      | 75,15  |             |      | 367,93        |
| Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.   | 200/18      | 10,68  |             |      | 221           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          | 2,37   | 30          | 2,37 | 71,19         |
| Итог за день                                       |             | 112,40 |             | 8,80 | 795,32        |
| Дополнительное питание                             |             |        |             |      |               |
| Младшие                                            |             |        |             |      |               |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/50/10/1 | 27,29  |             |      | 256,01        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63      | 12,79  |             |      | 260,5         |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       | 2,32   |             |      | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 55          | 4,35   |             |      | 130,52        |
| Итог за день                                       |             | 46,75  |             |      | 721,53        |
| Старшие                                            |             |        |             |      |               |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/50/10/1 | 27,29  |             |      | 256,01        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63      | 12,79  |             |      | 260,51        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       | 2,32   |             |      | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 27,7        | 2,19   |             |      | 65,73         |
| Итог за день                                       |             | 44,59  |             |      | 656,74        |
| Работники                                          |             |        |             |      |               |
| Каша пшенная вязкая                                | 121,5       | 4,45   |             |      | 129,01        |
| Чай с сахаром                                      | 200         | 1,98   |             |      | 61,42         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          | 2,37   |             |      | 71,19         |
| Итог за день                                       |             | 8,80   |             |      | 261,62        |