

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 30.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	153				63,04
Сыр голландск.(порц)	13				48,46
Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	75/15				160,97
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/35				184,2
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		64,19			666,14
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	175,6				72,35
Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	75/15				160,97
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	200/40				130,15
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/10				176,79
Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	236				352,44
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		111,51			1 247,85
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	82,7				34,07
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5				168,8
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		114,20			919,73
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	158,3				65,22
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Рис отварной	180				261,64
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		77,34			609,45
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	173,6				167,85
Чай полусладкий	200				21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 30.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30,5				72,38
Итого за день		8,80			261,73
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	174,2	16,95			71,77
Минтай тушеный с овощами	75/50	42,68			151,52
Каша рисовая вязкая	180	8,75	132,274	6,43	165,94
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с печ.сах.в ассор	200/18	8,26			191,32
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		79,01		8,80	651,74
Работники					
Каша перловая вязкая	136,2	4,25			131,69
Чай с сахаром	200	2,14			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30,5	2,41			72,38
Итого за день		8,80			265,49