

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 02.12.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	60				73,35
Плов "Золотой петушок"	50/150				371,69
Чай "Витаминный" полусл.с пряником	200/28				74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		55,55			590,29
питание детей Военнослужащих 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	105				39,06
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				174,61
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			621,76
Питание детей Военнослужащих 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				122,26
Плов "Золотой петушок"	75/200				521,57
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		107,64			1 340,55
питание детей сотрудников МВД 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	105				39,06
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				174,61
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			621,76
Питание детей сотрудников МВД 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				122,26
Плов "Золотой петушок"	75/200				521,57
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО :
Средняя
общеобразовательная
школа № 53

МЕНЮ
На 02.12.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Кау Карисова Л.К.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		107,64			1 340,55
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	105				39,06
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				174,61
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			621,76
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	105				39,06
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				174,61
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			621,76
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				122,26
Плов "Золотой петушок"	75/200				521,57
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		107,64			1 340,55
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				122,26
Плов "Золотой петушок"	75/200				521,57
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63				267,34
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		107,64			1 340,55
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				122,26

ООО "Школьное питание". Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 02.12.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Плов "Золотой петушок"	75/200				521,57
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		72,90			789,08
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	140				126,51
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	29,5				70
Итого за день		8,30			257,93
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100	4,64			122,26
Плов "Золотой петушок"	75/200	53,52	31,035	6,04	521,57
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,82			74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	30	2,26	71,19
Итого за день		64,24		8,30	789,08
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	105	15,25			39,06
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	26,46			174,61
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63	10,62			267,34
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,21			74,49
Хлеб "Рябинушка"	31	2,33			73,56
Итого за день		56,87			629,06
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	105	15,25			39,06
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	26,46			174,61
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	200/63	10,62			267,34
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,21			74,49
Хлеб "Рябинушка"	31	2,33			73,56
Итого за день		56,87			629,06
Работники					
Каша ячневая вязкая	137,1	4,21			123,91
Чай с сахаром	200	1,87			61,42
Хлеб "Рябинушка"	29,5	2,22			70
Итого за день		8,30			255,33

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

МЕНЮ

На 02.12.22



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,27			101,29
Салат из отварной свеклы	100	3,33			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,43			86,22
Чай с сахаром	200	1,87			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Плов "Золотой петушок"	275	53,52			521,57
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	17,00			202,8
Пирожное "Рио" 0,070	70	26,00			323,83
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8
Маффин "Дуэт" 0,055	55	16,00			314,77