

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 14.03.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Ахметкушев А.В.

Гусев

Ахметкушев В.П.

Захаров И.В.

Каримова Л.К.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 120 | | | | 49,44 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/15 | | | | 152,99 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | 145,93 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,19 | | | 441,05 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 123 | | | | 50,68 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/15 | | | | 152,99 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | 145,93 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан | 250/25/5 | | | | 221,1 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | | | | 78,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 111,51 | | | 887,65 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 105 | | | | 39,06 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан | 250/25/5 | | | | 221,1 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | | | | 78,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 114,20 | | | 910,09 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 220 | | | | 81,84 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,34 | | | 507,51 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша перловая вязкая | 140 | | | | 135,35 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 228,04 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 14.03.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Ахметкушев А.В.

Гусева

Ахметкушев В.П.

Захаров И.В.

Каримова Л.К.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 120 | | | | 49,44 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/15 | | | | 152,99 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | 145,93 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,19 | | | 441,05 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 123 | | | | 50,68 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/15 | | | | 152,99 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | 145,93 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан | 250/25/5 | | | | 221,1 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | | | | 78,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 111,51 | | | 887,65 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 105 | | | | 39,06 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан | 250/25/5 | | | | 221,1 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | | | | 78,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 114,20 | | | 910,09 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 220 | | | | 81,84 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,34 | | | 507,51 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша перловая вязкая | 140 | | | | 135,35 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 228,04 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: директор МБОУ "СОШ № 53" *И.И.И.*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П. *Нурмухамбетов АР*

МЕНЮ

На 14.03.23

Зав. производством: *Ламшова ДТ*

Мед. работник: *Заирова С.Р.*

Ответственный по питанию (при наличии): *Каф. Каримов С.К.*



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 220 | 27,61 | | | 81,84 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | 27,87 | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | 17,81 | 64,986 | 6,43 | 175,11 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,98 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | 30 | 2,37 | 71,19 |
| Итого за день | | 76,64 | | 8,80 | 507,51 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Суп из овощей с мясн. фрикад. со сметан | 250/25/5 | 28,23 | | | 221,1 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 4,84 | | | 78,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 35 | 2,24 | | | 71,93 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 37,68 | | | 442,8 |
| Работники | | | | | |
| Каша перловая вязкая | 171,3 | 5,45 | | | 165,65 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,98 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 258,34 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

Зав. производством:
Мед. работник

Мед. работник

Ответственный по питанию (при наличии):

[Handwritten signature]

Нурмухаметов И.И.

[Handwritten signature]

МЕНЮ
На 14.03.23

Лямтонова И.И.
Тачирова И.И.
Коз Кариева И.И.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Винегрет из овощей (без лука) | 100 | 6,23 | | | 112 |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 4,46 | | | 108,34 |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | 9,11 | | | 91,33 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,74 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с маслом | 85 | 28,90 | | | 211,89 |
| Пюре картофельное | 180 | 17,81 | | | 175,11 |
| Пирожное "Мрамор" 0,050 | 50 | 18,00 | | | 202,8 |
| Пирожное "Медовик" 0,070 | 70 | 19,00 | | | 227,72 |
| Коржик "Домашний" 0,037 | 37 | 13,00 | | | 211,19 |