

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО Средняя общеобразовательная школа № 53

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

МЕНЮ

На 20.12.22

Иванов Д. П.
Захаров Т.
Кол. Каршова Л. К.

Нурмухамбетов Р. Д.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн. цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|---------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 122 | | | | 50,26 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/15 | | | | 152,99 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | 145,93 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 55,55 | | | 483,1 |
| питание детей Военнослужащих 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский с цыпл. смет | 250/50/10 | | | | 259,73 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 485,64 |
| Питание детей Военнослужащих 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Пёстрый" | 100 | | | | 120,15 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | | | | 130,14 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 943,1 |
| питание детей сотрудников МВД 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский с цыпл. смет | 250/50/10 | | | | 259,73 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 485,64 |
| Питание детей сотрудников МВД 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Пёстрый" | 100 | | | | 120,15 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | | | | 130,14 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 943,1 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО
 «Средняя общеобразовательная школа № 53»

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

МЕНЮ

На 20.12.22

И.И.И.
Нурмухамбетов И.Р.
Жемишев И.Р.
Жаф Каримов И.К.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Льготное питание 1-4 класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский с цыпл. смет | 250/50/10 | | | | 259,73 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 485,64 |
| Льготное питание 1-4 класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский с цыпл. смет | 250/50/10 | | | | 259,73 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 485,64 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Пёстрый" | 100 | | | | 120,15 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | | | | 130,14 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 943,1 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Пёстрый" | 100 | | | | 120,15 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/25 | | | | 157,87 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | | | | 130,14 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 943,1 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Пёстрый" | 100 | | | | 120,15 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/15 | | | | 152,99 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 72,90 | | | 582,17 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО
Средняя
общеобразовательная
школа № 53

МЕНЮ
На 20.12.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Иванов И.И.
Иванов И.И.
Жафаров И.И.
Жафаров И.И.

Нурмухамедов А.Р.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша рисовая вязкая | 135 | | | | 124,45 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,30 | | | 217,14 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Пёстрый" | 100 | 6,06 | | | 120,15 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь) | 75/15 | 25,02 | | | 152,99 |
| Пюре картофельное | 180 | 16,79 | 64,753 | 6,04 | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 2,77 | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,26 | 30 | 2,26 | 71,19 |
| Итого за день | | 52,90 | | 8,30 | 582,17 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Суп крестьянский с цыпл. смет | 250/50/10 | 20,78 | | | 259,73 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | 7,28 | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 35 | 2,14 | | | 71,93 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,26 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 32,46 | | | 483,08 |
| Старшие | | | | | |
| Суп крестьянский с цыпл. смет | 250/50/10 | 20,78 | | | 259,73 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | 7,28 | | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 35 | 2,14 | | | 71,93 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,26 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 32,46 | | | 483,08 |
| Работники | | | | | |
| Каша рисовая вязкая | 112,3 | 5,08 | | | 103,51 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,96 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,26 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,30 | | | 196,2 |

ООО "Школьное питание". Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: *Средняя*
школы № 53

МЕНЮ

На 20.12.22

Защита производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

С.А. Давыдова
И.Т. Золотова
С.А. Карисова

Нурмухамбетов



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Винегрет из овощей | 100 | 6,18 | | | 101,29 |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 2,99 | | | 104,97 |
| Салат из свежей капусты | 100 | 3,61 | | | 95,65 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,69 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | | | 71,19 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с маслом | 80 | 25,10 | | | 178,78 |
| Пюре картофельное | 180 | 16,79 | | | 175,11 |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055 | 55 | 18,00 | | | 168,58 |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052 | 52 | 20,00 | | | 228,8 |