

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральным директором "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 21.09.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Нурмухамметов ВР

В.П. Гусев



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                           |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Льготное питание 5-11класс                |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        |        |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                              |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет        | 280        |        |             |      | 187,04          |
| Чай полусладкий с блинчиком с повидлом    | 263        |        |             |      | 228,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 107,64 |             |      | 1 055,13        |
| Льготное питание 5-11класс                |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        |        |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                              |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет        | 280        |        |             |      | 187,04          |
| Чай полусладкий с блинчиком с повидлом    | 263        |        |             |      | 228,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 107,64 |             |      | 1 055,13        |
| Питание для детей из многодетных семей    |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        |        |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 72,90  |             |      | 493,46          |
| Одноразовое питание                       |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                      | 130        |        |             |      | 125,69          |
| Чай с сахаром                             | 200        |        |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 8,30   |             |      | 258,3           |
| Одноразовое питание                       |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        | 8,63   |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        | 60,74  |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        | 9,23   | 117,79      | 6,04 | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        | 3,16   |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         | 2,26   | 30          | 2,26 | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 84,02  |             | 8,30 | 493,46          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральным директором "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 21.09.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Нурмухамбетов В.Р.

В.П. Гусев



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                           |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Льготное питание 5-11класс                |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        |        |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                              |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет        | 280        |        |             |      | 187,04          |
| Чай полусладкий с блинчиком с повидлом    | 263        |        |             |      | 228,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 107,64 |             |      | 1 055,13        |
| Льготное питание 5-11класс                |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        |        |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                              |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет        | 280        |        |             |      | 187,04          |
| Чай полусладкий с блинчиком с повидлом    | 263        |        |             |      | 228,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 107,64 |             |      | 1 055,13        |
| Питание для детей из многодетных семей    |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        |        |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 72,90  |             |      | 493,46          |
| Одноразовое питание                       |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                      | 130        |        |             |      | 125,69          |
| Чай с сахаром                             | 200        |        |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 8,30   |             |      | 258,3           |
| Одноразовое питание                       |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |        |             |      |                 |
| Помидоры свежие                           | 100        | 8,63   |             |      | 18,36           |
| Гуляш                                     | 100        | 60,74  |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        | 9,23   | 117,79      | 6,04 | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        | 3,16   |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         | 2,26   | 30          | 2,26 | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 84,02  |             | 8,30 | 493,46          |

ООО "Школьное питание". Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 21.09.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Нурмухамитов В.Р.

Гусева

Атаманов Д.Р.

Земляков И.П.

Хас Харисова И.Х.



| Наименование блюда                     | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|----------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                        |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительное питание                 |            |       |             |      |                 |
| Младшие                                |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                | 155        | 9,94  |             |      | 63,86           |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет     | 285        | 18,07 |             |      | 195,03          |
| Чай полусладкий с блинчиком с повидлом | 263        | 7,35  |             |      | 228,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                       | 36,25      | 2,21  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                       | 30         | 2,26  |             |      | 71,19           |
| Итог за день                           |            | 39,63 |             |      | 633,52          |
| Работники                              |            |       |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                   | 130,7      | 4,19  |             |      | 126,33          |
| Чай с сахаром                          | 200        | 1,85  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                       | 30         | 2,26  |             |      | 71,19           |
| Итог за день                           |            | 8,30  |             |      | 258,94          |

ООО "Школьное питание". Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 21.09.22

Зав. производством

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Нурмухамедов КР

В.П. Гусева

На 21.09.22

Зав. производством

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-----------------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                                     |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                                       |            |       |             |      |                 |
| Винегрет из овощей                                  | 100        | 7,50  |             |      | 123,48          |
| Салат из отварной свеклы                            | 100        | 3,33  |             |      | 104,97          |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 1,85  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         | 2,26  |             |      | 71,19           |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                        | 100        | 28,64 |             |      | 147,57          |
| Каша гречневая вязкая                               | 180        | 9,23  |             |      | 192,97          |
| Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех" 0,050 | 50         | 17,00 |             |      | 165,29          |
| Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070                    | 70         | 19,00 |             |      | 208,84          |
| Пирожное "Рио" 0,070                                | 70         | 26,00 |             |      | 323,83          |