

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

Согласовано: Директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

«Средняя общеобразовательная школа № 53»

Зав. производством

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

МЕНЮ

На 28.02.23

Каф. Ламонькова Д.

Каф. Харисова Л.К.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	146,5				60,36
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15				158,7
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		64,19			491,27
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	151,8				62,54
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15				158,7
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	250/25/10				229,09
Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	200/28				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		111,51			946,8
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	250/25/5				221,1
Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	200/28				78,58
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		114,20			894,19
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		77,34			521,43
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	140				135,35
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	20				47,46
Итог за день		8,80			204,31

ООО "Школьное питание". Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: директор МБОУ "СОШ № 53"

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 28.02.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170	12,34			70,04
Минтай тушеный с овощами	75/50	43,38			151,52
Каша рисовая вязкая	180	8,34	138,777	6,43	165,94
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43	15,59			62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итог за день		82,02		8,80	521,43
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	250/25/10	29,33			229,09
Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	284	14,86			78,58
Хлеб "Дарницкий"	20,3	1,30			41,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итог за день		47,86			420,58
Старшие					
Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	250/25/10	29,33			229,09
Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	200/28	7,99			78,58
Хлеб "Дарницкий"	64,2	4,11			131,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итог за день		43,80			510,79
Работники					
Каша перловая вязкая	142	4,69			137,29
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итог за день		8,80			269,9

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 53"

Утверждено: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 28.02.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,17			104,43
Салат из отварной свеклы	100	4,46			108,34
Салат из соленых огурцов	100	10,80			64,43
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Минтай тушеный с овощами	125	43,38			151,52
Каша рисовая вязкая	180	8,33			165,94
Коржик "Домашний" 0,037	37	13,00			211,19
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Сочни с творогом 0,055	55	19,00			173,42