

Введен в действие  
Приказ от «29 » 08 2023г.  
№ 302

«Утверждаю»  
Директор школы  
  
Е.Б. Доденко  
ограниченными  
возможностями  
здоровья

Принято на Совете клуба  
Протокол от «8 » 1.09 2023г.  
№ 1

«Согласовано»  
Руководитель клуба  
 Н.А.Шепелев

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально – значимых мероприятий  
ШСК «Олимпиец»  
структурного подразделения ГБОУ «Набережночелнинская школа № 68»  
г. Набережные Челны Республики Татарстан  
на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Руководитель ШСК
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Совет ШСК
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Совет ШСК

Составление расписание занятий секций и кружков.	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Организация секций.	сентябрь	Руководители секций, руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-19 классов, Совет ШСК
Дни здоровья	Октябрь, декабрь, март, май	Руководитель школьного спортивного клуба

**3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)**

**4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)**

**5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

Конкурсы рисунков, стенгазет учащихся	Ноябрь	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба, ответственный за ведение школьного сайта

**6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся**

«Здоровье наших детей - в наших делах»	Классные родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы, руководитель ШСК
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов