

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

Начальник управления образования

Региональный директор

Исполнительного комитета НМР РТ

ООО «АБК-Пэймент»

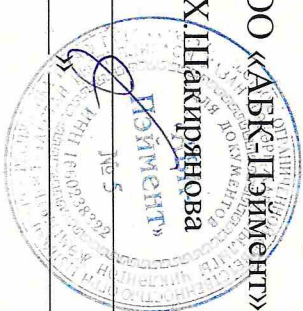
А.Х.Г арифуллин

Д.Х.Шакирьянова

«__» _____ 2023 г

«__» _____ 2023 г

«__» _____ 2023 г



ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое меню для учащихся старших классов (12 лет и старше)
общеобразовательных организаций г. Нижнекамска.

1 - я неделя		Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (старше)															
ср 134 табл 6, Денн + 2012	Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№172017г	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	230/5		9,18	11,63	19,30	179,26	0,09	0,81	38,01	0,13	113,11	132,87	24,96	0,54
№172017г	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
ср 134 табл 6, Денн + 2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	550		17,81	17,57	73,50	531,06	0,23	0,84	38,01	3,25	151,18	226,18	41,76	2,39
Обед (старше)															
№1882017г	Щи из кв капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,37	12,81	8,08	191,43	0,06	15,72	6,21	2,36	54,48	52,55	22,57	0,83
тгк № 757 от 23.11.21г	Котлеты Домашние с гречкой	100		8,90	12,37	37,67	275,55	0,06	1,98	15,90	1,56	18,66	145,20	18,70	1,98
№10192017г	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
тгк № 349 от 23.12.21г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Химический состав и калорийность, расчётное значение питания табл 6 стр 134, 2012 Денн +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химический состав и калорийность, расчётное значение питания табл 6 стр 134, 2012 Денн +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	808		32,53	33,60	131,73	951,52	0,27	18,43	34,11	6,10	129,77	346,19	107,07	6,73
	Всего:	1358		50,34	51,17	205,23	1482,58	0,50	19,27	72,12	9,35	280,95	572,37	148,83	9,12
ВТОРНИК															
Завтрак (старше)															
тгк № 865 от 13.11.23г	Булочка слобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№172017г	Каша гречневая молочная вязкая	250		7,40	8,98	44,27	258,07	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№ 3792017г	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
ср 134 табл 6, Денн + 2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	550		21,37	22,41	96,75	658,17	0,20	2,37	86,30	1,43	420,75	387,94	69,41	1,76
№ 962017г	Обед (старше) Расоление Ленинградский	250		7,94	7,82	13,56	107,25	0,09	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
тгк №130 от 23.12.2018г	Биточки куринные Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80	0,02	15,84	34,72	0,10	60,36	173,80	36,77	2,07
№ 3092017г	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00	0,10	0,00	12,00	0,83	19,49	122,04	25,92	2,04
тгк №555 от 3.06.22г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Химический состав и калорийность, расчётное значение питания табл 6 стр 134, 2012 Денн +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химический состав и калорийность, расчётное значение питания табл 6 стр 134, 2012 Денн +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	803		27,43	28,72	114,87	775,87	0,28	24,95	46,72	4,17	140,60	441,01	115,45	7,07
	Всего:	1353		42,27	51,13	211,62	1434,04	0,48	27,32	133,02	5,60	561,35	828,95	184,86	8,83
СРЕДА															
Завтрак (старше)															
б.р.р.р. Спр.186, таб.9/2012г	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№172017г	Каша пшеничная молочная вязкая	200		13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
№ 377 /2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34

ср 134 табл 6. Денн + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	550	17,88	18,54	74,25	517,52	0,23	13,69	30,15	1,17	141,35	183,90	53,29	3,78
№11/2017г.	Обед (старшие)	250	5,06	6,03	25,22	115,50	0,05	0,50	12,50	2,57	28,55	38,50	10,67	0,65
№21/2017г.	Суп - лапша домашняя с картофелем	250	19,57	22,45	60,06	521,12	0,18	6,85	17,10	0,50	28,10	181,00	55,90	1,80
ТР №465 от 13.11.20г.	Плов из куриной грудки(50/200)	30	0,81	2,15	4,36	40,14	0,02	1,40	0,00	5,92	4,44	16,74	10,86	0,23
ТР №358 от 23.11.21г.	Икра кабачковая(крат.печур)	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Химическая и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Денн +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химическая и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Денн +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Итого:		800	30,96	31,45	140,44	950,06	0,31	9,85	29,60	9,88	94,39	332,06	103,79	4,94
№1/2017г.	ЧЕТВЕРГ	1350	48,84	49,99	214,69	1467,58	0,54	23,54	59,75	11,05	235,74	515,96	157,08	8,72
ср 134 табл 6. Денн + 2012	Завтрак (старшие)	35	2,10	2,10	9,20	89,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№17/2017г.	Пранники	250	10,74	14,10	28,22	270,00	0,02	1,16	45,25	180,49	283,87	86,04	2,09	0,81
№37/2017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
ср 134 табл 6. Денн + 2012	Чай с сахаром, с яблоком	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78
Итого:	Батон нарезной	550	17,82	18,14	79,80	566,48	0,10	2,18	45,25	181,60	309,11	132,42	13,03	2,12
№5/2017г.	Обед (старшие)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	0,05	4,38	0,00	0,35	23,99	44,53	30,39	1,07
№ 8/2017г.	Салат из моркови припущенной с яблоком	250	4,80	9,92	16,93	143,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№3/22017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем	195/5	15,04	15,97	28,80	374,45	0,20	0,41	43,01	1,65	33,88	177,84	45,06	1,64
№ 31м/2017г.	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48
Химическая и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Денн +	Напиток из урюка	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Химическая и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Денн +	Хлеб ржаной	820	26,57	26,84	100,80	776,32	0,38	16,07	43,01	6,12	158,42	379,27	142,74	6,31
Итого:		1370	44,39	44,98	180,60	1342,80	0,48	18,25	88,26	187,72	467,53	511,69	155,77	8,43
ПИТНИЦА														
ср 186, таб 9/2017г.	Завтрак (старшие)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№22/2017г.	Фрукты (яблоки)	200	18,14	20,64	55,01	454,40	0,10	1,37	145,60	1,25	240,00	342,59	41,33	1,47
№37/2017г.	Затеканка из творога с повидлом (160/40)	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
ср 134 табл 6. Денн + 2012	Чай с сахаром	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
Итого:	Батон нарезной	550	22,36	22,51	98,51	664,40	0,19	11,40	145,60	2,30	276,39	388,89	58,23	4,52
№10/2017г.	Обед (старшие)	250	5,43	8,52	39,91	273,25	0,23	4,66	0,00	2,42	42,65	88,10	35,57	2,05
№ 29/2017г.	Суп картофельный с горохом	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70
№30/ 2017г.	Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	180	5,49	6,01	24,62	174,60	0,14	0,00	0,00	0,40	8,45	108,87	72,03	2,42
№4/2017г.	Каша Гречневая вязкая	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Химическая и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Денн +	Компот из свежих яблок	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Химическая и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Денн +	Хлеб ржаной	800	27,65	27,07	109,55	810,15	0,47	5,34	30,10	4,21	112,69	355,47	146,79	7,96
Итого:		1350	50,01	49,58	208,06	1474,55	0,66	16,74	175,70	6,51	389,08	744,36	205,02	12,48

СУББОТА

Завтрак (старшие)

ср 134 табл 6. День + 2012

Печенье

№18/2017г.

Каша манная молочная

40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
----	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

№57/2017г.

Чай с молоком
Батон нарезной

250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56
-----	------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	--------	--------	-------	------

таб 6 сгр 136/2012г.

Итого:

200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
-----	------	------	------	-------	------	------	-------	------	--------	-------	-------	------

сгр 136/2012г.

Обед (старшие)
Фрукты (яблоки)

550	17,51	18,17	80,16	538,87	0,27	2,79	32,50	3,39	315,21	317,78	54,27	2,39
-----	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	--------	--------	-------	------

сгр 136/2012г.

Суп картофельный с вермишелью

100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
-----	------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	------	------

№10/2017г.

Сосиска в тесте

300	9,68	10,33	29,45	203,25	1,13	8,25	0,00	1,42	29,07	67,57	27,27	1,12
-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

тл № 753 от 26.10.21г.

Напиток из сухофруктов

100	9,50	15,30	26,5	282	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
-----	------	-------	------	-----	------	------	---	------	-------	--------	----	------

тл № 349 от 23.12.21г.

Хлеб пшеничный

200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
-----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

Хлебосты и выпечка, результаты продаж питания таб 1 сгр 134, 2012. День +

Хлеб ржаной

50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,04	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

Хлебосты и выпечка, результаты продаж питания таб 1 сгр 134, 2012. День +

Итого:

800	27,38	27,12	120,08	841,18	1,58	25,12	0,00	7,55	155,04	571,50	99,20	7,81
-----	-------	-------	--------	--------	------	-------	------	------	--------	--------	-------	------

Хлебосты и выпечка, результаты продаж питания таб 1 сгр 134, 2012. День +

Всего:

1350	44,89	45,29	200,24	1380,05	1,85	27,91	32,50	10,94	470,25	889,28	153,47	10,20
------	-------	-------	--------	---------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Хлебосты и выпечка, результаты продаж питания таб 1 сгр 134, 2012. День +

Всего за 6 дней:

8131	280,74	292,14	1220,44	8581,60	4,51	133,03	561,35	231,16	2404,90	4062,61	1005,03	57,78
------	--------	--------	---------	---------	------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	-------

Хлебосты и выпечка, результаты продаж питания таб 1 сгр 134, 2012. День +

В среднем на 1 учащегося:

1355	46,79	48,69	203,41	1430,27	0,75	22,17	93,56	38,53	400,82	677,10	167,51	9,63
------	-------	-------	--------	---------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------

№17/2017г.	Каша пшеница молочно-вязкая	200	13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
№177/2017г.	Чай с сахаром и лимоном	1878/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
ср.134 таб.6. Дневн. +2017г.	Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
Итого:		550	17,89	18,83	79,39	518,52	0,23	13,69	30,15	0,32	141,85	183,40	52,79	3,78
№119/2017г.	Обед (старшие)	250/7	9,05	9,95	38,01	280,52	0,31	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20	2,72
тп.№254 от 23.12.2017г.	Суп гороховый с гречками	100	12,44	12,17	27,57	295,14	0,08	0,75	65,16	1,13	26,62	188,30	28,50	2,30
№203/2017г.	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	5,52	8,19	24,67	194,40	0,14	0,00	12,00	0,44	10,85	131,54	86,44	2,91
тп.№349 от 23.12.2017г.	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого:		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
рос.основ в аккредитованность, расхождение продуктов питания таб.6 ср.134., 2012. Дневн. +	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:		800	31,97	31,01	138,92	992,86	0,63	1,48	77,16	6,02	126,36	551,48	181,90	10,13
Итого:		1350	49,86	49,84	218,31	1511,38	0,86	15,17	107,31	6,34	268,21	734,88	234,69	13,91
ЧЕТВЕРТ														
Завтрак (старшие)														
№174/2017г.	Пшеники	35	2,10	2,10	9,20	89,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
таб.6 ср.134. Дневн. Плюс 2012г.	Каша кукурузная молочная	250	10,93	14,80	23,76	251,80	0,11	1,20	18,50	0,37	170,08	188,26	39,51	2,07
№176/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
ср.134 таб.6. Дневн. +2012	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78
Итого:		550	17,97	18,80	74,37	543,60	0,19	1,23	18,50	1,48	193,32	233,31	49,36	3,10
№188/2017г.	Обед (старшие)	250	5,53	7,59	33,53	164,50	0,06	15,41	6,09	2,31	53,41	51,52	22,13	0,81
тп.№718 от 23.11.2017г.	Щи из св. капусты с картофелем	100	12,84	12,23	8,70	177,32	0,04	0,27	29,62	0,42	20,72	80,20	15,52	0,64
№112/2017г.	Тертени мясные с геркулесом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,25	45,09	104,81	33,30	0,00
тп.№318 от 23.11.2017г.	Пюре картофельное	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Итого:		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
рос.основ в аккредитованность, расхождение продуктов питания таб.6 ср.134., 2012. Дневн. +	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Итого:		800	27,57	26,40	117,56	779,82	0,33	38,57	35,71	3,87	152,52	332,35	97,31	3,71
Итого:		1350	45,54	45,20	191,93	1323,42	0,52	39,80	54,21	5,35	345,84	565,66	146,67	6,81
ПЯТНИЦА														
Завтрак (старшие)														
№174/2017г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№174/2017г.	Каша ячневая	200/3	9,72	12,97	29,87	279,69	0,07	0,67	54,35	0,38	114,06	168,24	25,09	0,60
№182/2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
ср.134 таб.6. Дневн. +2012г.	Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
Итого:		553	17,96	18,65	73,12	517,29	0,21	12,26	78,75	0,58	291,83	335,80	61,43	3,83
№103/2017г.	Обед (старшие)	250	9,68	10,33	29,45	203,25	1,13	8,25	0,00	1,42	29,07	67,57	27,27	1,12

трек44 от 3.0. 21г	Гуляш из куриной грудки(50/50)	100	8,64	12,83	13,40	209,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27	1,14
трек5017г	Каша пшенная вязкая	180	6,01	3,71	42,72	265	0,13	0	0,00	0,19	13,10	102,56	35,88	1,17
трек512 от 3.0. 21г	Свежта отварная (поплавки) (без грипп)	50	0,7	3	4,13	46,4	0	3,31	0	0	17,73	20,31	10,35	0,65
трек52017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,90	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		800	124,30	26,51	28,27	109,53	810,24	1,37	15,53	28,40	5,09	96,54	343,19	101,17
Всего:		1353	44,47	46,92	182,65	137,53	1,58	27,79	107,15	5,67	388,37	678,99	162,60	9,59
СУББОТА														
Завтрак (старшие)														
спр 134 пн 6.левн + 2012	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
Мн10/2017г	Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56
Мн17/2017г	Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
мн6 спр 13/2012г	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
Итого:		550	17,51	18,17	80,16	538,87	0,27	2,79	32,50	3,39	315,21	317,78	54,27	2,39
Обед (старшие)														
Мн10/2017г	Суп картофельный с преченой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25	0,11	8,25	0,00	1,42	29,20	67,57	27,27	1,12
Мн 3/4/2017г	Котлета рубленая из куриной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40
Мн 19/2017г	Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3	7,81	9,26	41,95	266,40	0,59	0,00	0,00	0,57	112,21	253,89	74,03	0,00
Мн16/2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Итого:		803	124,30	31,25	31,25	129,65	0,86	9,32	51,40	5,68	223,04	498,30	146,50	4,66
Всего:		1353	48,76	49,42	209,81	1443,33	1,13	12,11	83,90	9,07	538,25	816,08	200,77	7,05
Всего за 6 дней:		8122	285,30	288,67	1214,97	8568,72	5,37	194,17	518,09	234,19	2324,67	4027,72	1090,94	59,05
В среднем на 1 участника:		1354	47,55	48,11	202,50	1428,12	0,90	32,36	86,35	39,03	387,45	671,29	181,82	9,84

Хлеб состоит из зерновой
продукции высшего
класса с пр. 13, 2012 года

Хлеб состоит из зерновой
продукции высшего
класса с пр. 13, 2012 года

Хлеб состоит из зерновой
продукции высшего
класса с пр. 13, 2012 года