

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия-интернат №13
/Р.Н. Зайнуллин/
«___» _____ 2023 г.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Гимназистки»
МБОУ «Гимназия-интернат №13» на 2023/2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Выборы физоргов класса;				
2	Бег 30,60,100м. 1-2км. Подтягивание, отжимание	сентябрь	5-11кл.	Стадион	Богданов А.В.
3	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	сентябрь	5-11кл.	Спортзал	Богданов А.В.
4	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”	октябрь	5-11кл.	Спортзал	Богданов А.В.
5	Теоретический конкурс	ноябрь	5-11	Учебные кабинеты	Богданов А.В.
6	Веселые старты	17-21 октября	1-4 кл	спортзал	Зам. дир. по УВР; Богданов А.В; кл. руководители, родители
7	Товарищеские игры по волейболу учителя-ученики-родители	Декабрь, март	7-11 кл	спортзал	Учителя гимназии, родители
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	сентябрь	5-11 кл.	Стадион	Богданов А.В.
2	Баскетбол	октябрь	7-11 кл.	Спортзал	Богданов А.В.
3	Веселые старты “На приз Деда Мороза”	декабрь	1-4 классы	Спортзал	Зам. дир. по УВР; Богданов А.; кл. руководители, родители
4	Волейбол	февраль	5-11 кл.	Спортзал	Богданов А.В.
5	ШВЛ	январь	7-11 кл.		Богданов А.В.
6	«Зимние забавы»	февраль	2-5 кл		Зам. дир. по УВР; Богданов А.В; кл. руководители, родители
7	«Папа, Мама Я – спортивная семья»	март	1-5 кл	Спортзал	Зам. дир. по УВР; Богданов А.В. ; кл. руководители, родители
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11 классы	Лесополоса	Богданов А.В.
2	Троеборье	сентябрь	1-11 класс	Спортзал	Богданов А.В.
3	Кэс-баскет	октябрь	8-11 класс	Спортзал	Богданов А.В.
4	Лыжные гонки	январь	1-11	Лесополоса	Богданов А.В.

			класс		
5	Турслет	май	7,8,10 класс	Лесной массив	Зам. дир. по УВР; Богданов А.В.; кл. руководители, родители
6	Лыжня Нижнекамска	февраль	7,8,10	СК Батыр	Богданов А.В.
7	Спартакиада школьников бег 300 м.	сентябрь	6 кл.		
8	Спартакиада школьников бег 60 м ,метание мяча-150 гр.	май	5 кл		Богданов А.В.
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол- волейбол-футбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь, ноябрь, декабрь	5-11 класс	Спортзал, кабинеты	Богданов А.В.
Первенство школы					
1	Кросс Татарстана	сентябрь	2-11 класс	Стадион	Богданов А.В.
2	Открытые уроки учителей Физической культуры	октябрь- ноябрь		Спортзал	Богданов А.В.
3	Спортивный праздник «А ну- ка девушки»	март	11 класс	Спортивный зал	Зам. дир. по УВР; Богданов А.В.; кл. руководители, родители
4	Легкая атлетика (метание гранаты ,(мяча-150 гр.), прыжки в длину)	май	1-4 класс	Стадион	Богданов А.В.
5	Дни здоровья	В течение года	2-11 класс		Зам. дир. по УВР; Богданов А.В.; кл. руководители.
6.	Смотр строя и песни	февраль	2-11 кл	Спортзал	Зам. дир. по УВР; Богданов А.В.; кл. руководители. Преподаватель ОБЖ
7	Ежедневное проведение физкультминуток , зарядки	В течении года	2-11 кл		Физорги классов