

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 23 марта 2024 года
 столовая МБОУ " школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов

суббота

Завтрак(старшие)

Печенье	40	2,096	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого	550	17,51	18,17	80,16	538,87

Обед(старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	300		9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиски в тесте	100		9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	50		3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,8	99
Итого:	800	124,3	27,38	27,12	120,08	841,18
Всего	1350		44,89	45,29	200,24	1380,05

Горячий завтрак(старшие)

Суп картофельный с вермишелью	300	9,68	10,33	29,45	203,25	
Сосиски в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282	
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого:	580	82,2	22,16	22,97	92,74	688,65

Директор МБОУ СОШ №31

Шеф повар

О.О.Щербаков

А.А.Толстова