

Аннотация к рабочей программе по **физической культуре** для 10-11 классов

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре уровень образования (класс): Среднее общее образование, 10-11 класс
Основной разработчик программы	ШМО учителей физической культуры
Адресность программы	Среднее общее образование
УМК	Реализуется предметная линия учебников Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение. Физическая культура 10-11 классы, учебник для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.:Просвещение
Основа программы	Рабочая программа по физической культуре для уровня основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе Примерной основной образовательной программе основного общего образования, с учетом авторской программы В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», Москва «Просвещение»
Цель программы	1) понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья; 2) овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели; 3) приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; освоение умения оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга; 4) расширение опыта организации и мониторинга

	физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией;
Основные задачи	Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
Срок реализации	5 года
Количество часов в неделю	10 класс – часа 11 класс – часа <i>Всего – часов</i>