



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

суббота 1 неделя 06.05.2023

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Тефтели куриные с рисом паровые	100		11,71	6,40	12,95	200,30
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	150/3		4,03	6,41	24,58	172,08
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	513	77,09	19,62	20,64	80,16	616,10

Горячий завтрак (старшие)

Тефтели куриные с рисом паровые	100		13,67	11,77	9,85	187,30
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180/3		4,83	9,27	29,51	214,63
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	60,40	23,52	21,88	100,73	648,25