

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гилаев
А.М.Гилаева

суббота 2 неделя 15.10.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
сыр порционно	10		2,63	2,7	0	34,33
курица запеченая	100		14,180	17,100	0,000	250,000
гороховое пюре с маслом сливочным	150/3		3,6	3,58	34,96	225
чай с сахаром	200		0,07	0,02	7,98	51,92
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,6
хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
Итого:	523	68,45	18,35	19,49	84,82	692

старшие 5-11 классы

курица запеченая	100		14,18	17,1	0	250
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	180/3		6,7	9,82	46,09	249
чай с сахаром	200		0,070	0,020	7,980	52
Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	19,730	70
хлеб ржаной	40		2,64	0,48	14,48	79,20
Итого:	553	59,9	25,87	27,65	88,28	700