



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

понедельник 2 неделя 28.02.2022

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
курица запеченая	100		10,01	9,02	0,00	195,40
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочн	150\3		3,09	8,55	46,75	210,7
кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	10,95	100,6
хлеб сельский\пшеничный	30\20		3,6	0,48	22,68	110,1

Итого: 503 68,45 19,87 20,43 80,38 617

старшие 5-11 классы

курица запеченая	100		10,01	9,02	0,00	195,40
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочн	180\3		3,09	8,55	46,75	210,7
кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	10,95	100,6
хлеб сельский\пшеничный	30\40		3,6	0,48	22,68	110,1

Итого: 553 55,90 21,30 15,30 91,34 577,60