

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ" Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев

А.М.Гилаева

22.02.2023

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
зеленый горошек к/с (доп.гарнир)	30		1,856	0,12	3,892	24
плов с куриными грудками	50\150		19,58	13,54	41,38	363,62
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,730	70

Итого 500 77,09 20,20 19,56 87,54 609

старшие 5-11 классы

зеленый горошек к/с (доп.гарнир)	30		1,856	0,12	3,892	24
плов с куриными грудками	50\200		15,04	16,23	43,17	404,82
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,730	70

Итого 550 60,40 21,38 22,78 92,63 650

Завтрак (младшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180\5		7,74	17,05	38,44	248,82
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10	40
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132

Итого: 535 18,97 19,21 87,08 567,82

Обед (младшие)

Суп - лапша домашняя с картофелем	200		2,05	2,22	12,55	87,2
Плов с куриными грудками	50\150		19,58	13,54	41,38	363,62
зеленый горошек к/с (доп.гарнир)	30		1,856	0,12	3,892	24
Кисель	200		0,06	0,06	30,2	123,5
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92

Итого: 705 111,64 27,74 26,73 117,44 861,44

Всего: 1240 46,71 45,94 204,52 1429,26