

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

пятница 2 неделя 28.10.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным	40		6,27	7,86	14,83	155
котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		6,04	12,69	10,140	158,65
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,43	5,1	18,4	134
какао с молоком	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб ржаной	20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	503	68,45	18,46	26,42	66,22	559

старшие 5-11 классы

котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		6,04	12,69	10,140	158,65
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,43	5,1	18,4	134
чай с сахаром	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	25		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	553	59,90	17,18	15,75	52,11	452