

**Рассмотрено и принято:**  
на заседании Педагогического совета

протокол № 2  
от «08» ноябрь 2021 г.

Принято с учетом мнения общешкольного  
родительского комитета

Протокол № 3 от 29.10.2021.

С учетом мнения совета учащихся  
Протокол № 3 от 29.10.2021.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУ «Черемуховская СОШ»  
Курбатова В.С.

приказом от «08» ноябрь 2021 г.  
№ 13



## **ПОЛОЖЕНИЕ о РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «Черемуховская средняя общеобразовательная школа Новошешминского муниципального района Республики Татарстан»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Черемуховская средняя общеобразовательная школа Новошешминского муниципального района Республики Татарстан» (далее - Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебный периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году- 4, полугодий-2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и

внеурочной) плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарном периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-ом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре-декабре;
- 40 мин в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **Режим звонков для 1-х классов**

##### **1 четверть**

<b>Время</b>		<b>Санитарные мероприятия</b>
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 1-х классов	
<b>08.00-08.35</b>	<b>1-й урок</b>	
08.35-09.00	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.35</b>	<b>2-й урок</b>	
09.35-10.00	2-перемена	Проветривание
<b>10.00-10.35</b>	<b>3-й урок</b>	

##### **2 четверть**

<b>Время</b>		<b>Санитарные мероприятия</b>
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 1-х классов	
<b>08.00-08.35</b>	<b>1-й урок</b>	
08.35-09.00	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.35</b>	<b>2-й урок</b>	
09.35-10.00	2-перемена	Проветривание
<b>10.00-10.35</b>	<b>3-й урок</b>	
10.35-11.00	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.00-11.35</b>	<b>4-й урок</b>	

##### **2 полугодие**

<b>Время</b>		<b>Санитарные мероприятия</b>
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 1-х классов	
<b>08.00-08.40</b>	<b>1-й урок</b>	
08.40-08.55	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.

<b>08.55-09.35</b>	<b>2-й урок</b>	
09.35-09.50	2-перемена	Проветривание
<b>09.50-10.30</b>	<b>3-й урок</b>	
10.30-11.10	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.10-11.50</b>	<b>4-й урок</b>	
11.50-12.00	4-я перемена	Проветривание
<b>12.00-12.40</b>	<b>5-й урок</b>	

#### Режим звонков для 3-х, 5-х классов

<b>Время</b>		<b>Санитарные мероприятия</b>
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 3,5 -х классов	
<b>08.00-08.45</b>	<b>1-й урок</b>	
08.45-09.00	1 -я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.45</b>	<b>2-й урок</b>	
09.45-10.00	2-перемена	Проветривание
<b>10.00-10.45</b>	<b>3-й урок</b>	
10.45-11.00	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.00-11.45</b>	<b>4-й урок</b>	
11.40-12.00	4-я перемена	Проветривание
<b>12.00-12.45</b>	<b>5-й урок</b>	
12.45-13.00	5-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>13.00-13.45</b>	<b>6-й урок</b>	
13.45-13.55	6-ая перемена Уборка помещений	Проветривание. Уборка помещения.

#### Режим звонков для 2-х, 4-х классов

<b>Время</b>		<b>Санитарные мероприятия</b>
13.25-13.55	Утренний «фильтр» для учащихся 2,4 -х классов	
<b>14.00-14.45</b>	<b>1-й урок</b>	
14.45-15.00	1 -я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>15.00-15.45</b>	<b>2-й урок</b>	
15.45-15.55	2-перемена	Проветривание
<b>15.55-16.40</b>	<b>3-й урок</b>	
16.40-16.50	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>16.50-17.35</b>	<b>4-й урок</b>	
17.35-17.45	4-я перемена	Проветривание
<b>17.45-18.30</b>	<b>5-й урок</b>	

#### Режим звонков для 6-11-х классов

<b>Время</b>		<b>Санитарные мероприятия</b>
07.25-07.55	Утренний «фильтр» для учащихся 6-11 -х классов	
<b>08.00-08.45</b>	<b>1-й урок</b>	

08.45-09.00	1 -я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>09.00-09.45</b>	<b>2-й урок</b>	
09.45-10.00	2-персмспа	Проветривание
<b>10.00-10.45</b>	<b>3-й урок</b>	

3

10.45-11.00	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>11.00-11.45</b>	<b>4-й урок</b>	
11.40-12.00	4-я перемена	Проветривание
<b>12.00-12.45</b>	<b>5-й урок</b>	
12.45-12.55	5-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
<b>12.55-13.40</b>	<b>6-п урок</b>	
13.40-13.50	6-ая перемена Уборка помещений	Проветривание. Уборка помещения.
13.50-14.35	<b>7-й урок</b>	

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

- 4.1. Режим работы (занятий) Школы устанавливается внутренним распорядком.
- 4.2. Обучение в две смены с полным (или не полным) продленным днем. В Школе обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов должно быть организовано в первую смену.
- 4.3. Учебная нагрузка, режим занятий учащихся определяются настоящим Уставом Школы на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения.
- 4.4. Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных предметов, их распределение по годам обучения с учетом специфики обучения учащихся и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном обучении в 1 классе и шестидневном во 2-11 классах.
- 4.5. Количество и последовательность уроков определяется расписанием учебных занятий; продолжительность уроков в 1 классах - 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, во 2-11 классах - 45 минут.
- 4.6. Учебные занятия в первую смену следует начинать не ранее 8 часов, во вторую смену в 14.00 часов или ранее. Проведение нулевых уроков в первой смене не допускается.
- 4.7. Во всех классах в течение урока, занятия отводится время для проведения физкультпаузы.
- 4.8. Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком.
- 4.9. При проведении занятий по родному языку, иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах-1,5 ч, в 4-5-х классах-2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах-3,5 ч. Домашние задания в 1-ом классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной и внеклассной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведений экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. Время проведения внеурочных занятий по предметам по графику учителя.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Режим внеурочной и внеклассной деятельности

Классы	Дни недели	Время
2,4 классы	понедельник - пятница	09.00 - 12.00 по графику
1,3,5-11 классы	понедельник - суббота	12.00 - 18.00 по графику

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Срок действия Положения о режиме занятий обучающихся МБОУ «Черемуховская СОШ» - бессрочно.

6.2. Положение утрачивает силу в случае принятия и утверждения нового Положения.



Пронумеровано и  
прошнуровано 5

(Масих)

Директор школы:

Б.С. Курбатова

