

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Атапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
 с 6 по 11 декабря 2021г., с 20 по 25 декабря 2021г.

1 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/рост.)	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,61	18,89	84,95	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,79	3,10	6,71	59
№ 291/2015 г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		11,80	14,50	31,00	302
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,84	20,14	86,64	621
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 84/2013 г	Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	60		0,66	3,10	6,59	57
АКТ 2016г	Соус мясной СМАК	100		8,40	8,45	4,87	130
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,64	4,46	28,00	175
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,60	16,95	86,13	579,00
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (доль)	60		0,86	3,65	9,34	95
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		15,42	16,00	25,90	309
№ 648/2004г	Кисель	200				14,70	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,56	20,09	73,70	570
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015г	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	60		0,88	0,16	3,04	56
№ 461/2004г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,24	11,95	8,59	183
№ 302/2015г	Каша полбяная вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/7		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,43	16,07	81,50	588
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,98	3,05	4,63	52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		9,40	8,60	0,80	118
№ 309/2015г	Макароны отварные (масло растит.) с маслом	150/5		5,68	8,09	30,98	220
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,34	20,18	70,15	545

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Ведомственный продовольственный и
 социальный питательный Казани"
 А.А. Агапова

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) с 13 по 18 декабря 2021г., с 27 по 31 декабря 2021г.

2 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015г	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	60		0,88	0,16	3,04	56
Акт 2020г	Фрикадельки мясные в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	179
№ 303/2015г	Каша полбяная вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,39	16,11	80,48	584
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,79	3,10	6,71	59
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		6,81	10,21	5,40	141
№ 304/2015 г	Каша гречневая вязкая	150		4,97	3,50	3,03	26,20
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,82	19,35	64,07	486
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,20	8,87	5,92	152
№ 312/2015г	Рагу овощное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,01	0,00	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,18	17,49	77,10	555
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013 г	Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	60		0,66	3,10	6,59	57
№ 259/2015г	Плов из говядины	50/150		15,40	16,33	42,09	377
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,39	19,88	80,58	583
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		10,08	9,80	2,18	137
№ 303/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Кисель	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,23	18,70	83,16	583
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,98	3,05	4,63	52
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		15,80	16,01	37,61	358
№ 548/2004г	Чай с сахаром, с лимоном	200/5				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,06	19,50	79,10	578

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: