

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.Р. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (ЗАВТРАК 8,00)

с 6 по 11 декабря 2021г., с 20 по 25 декабря 2021г.

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
№ 202/2015г ТТК 2021г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит	150		5,64	4,46	35,94	207
	Чай с сахаром, лимоном	200/9		0,01	0,10	8,00	32
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
	Итого:		8,00	7,55	4,76	56,24	298
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№ 199/2015г ТТК 2021г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	24		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	19,20	1,40	55,07	311
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г ТТК 2021г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
	Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	21		1,6	0,17	10,33	49
	Итого:		8,00	5,91	5,19	42,82	243
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015 г ТТК 2021г	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
	Чай с сахаром,	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	23		1,75	0,18	11,32	54,05
	Итого:		8,00	4,10	4,31	43,41	230
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
№ 199/2015г ТТК 2021г	Каша ячневая вязкая	150		4,22	4,28	24,24	154
	Чай с сахаром, лимоном	200/6		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	24		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	5,80	4,45	42,23	235
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
510 табл. №4/20 ТТК 2021г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
	Чай с сахаром	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	31		2,36	0,25	15,25	73
	Итого:		8,00	6,00	4,87	42,82	241

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (ЗАВТРАК 8,00)
с 13 по 18 декабря 2021г., с 27 по 31 декабря 2021г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,12	23,94	142
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	23		1,75	0,18	11,32	54,05
	Итого:		8,00	4,06	4,31	43,26	228
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/6		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб пшеничный	23		1,98	0,21	12,79	61
	Итого:		8,00	6,27	5,22	45,22	255
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,5	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/9		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	7,17	4,63	53,78	286
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
№ 199/2015г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	24		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	19,20	1,40	55,07	311
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	21		1,6	0,17	10,33	49
	Итого:		8,00	5,91	5,19	42,82	243
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	5,17	4,78	37,41	215

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: