



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующим МБДОУ  
Пестречинский детский  
сад № 1 «Колокольчик»  
Приказ № 41 от 31 августа 2020 года

Принято на педагогическом совете  
МБДОУ Пестречинский детский  
сад №1 «Колокольчик»  
Протокол № 1 от 31 августа 2020 года

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик»  
на 2020 - 2021 учебный год**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная к школе группа №1 – 10,5 часов**  
**Холодный период**

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика				08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак				08.10 – 08.35
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.35 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
09.40 – 10.10	10.00 – 10.30	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.50 – 10.20
10.50 – 11.20	10.40 – 11.10	10.55 – 11.25	10.50 – 11.20	10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 - 9.40	09.30 - 10.00	09.30 - 9.40	09.30 - 9.40	09.30 - 09.50
10.10 - 10.50	10.30 - 10.40	10.10 - 10.55	10.10 - 10.50	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.20 – 12.30	11.10 – 12.30	11.25 – 12.30	11.20 – 12.30	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед				12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				13.00 – 13.10
Дневной сон				13.10 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.15 - 15.30
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструирование, досуги, развлечения				15.30 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой.				17.20 - 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная к школе группа №2 – 10,5 часов**  
**Холодный период**

В дошкольном учреждении				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика				08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак				08.20 – 08.45
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.45 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.50 – 10.20	09.40 – 10.10
10.20 – 10.50	10.45 – 11.15	10.20 – 10.50	10.30 – 11.00	10.40 – 11.10 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 - 9.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.50	09.30 - 09.40
10.10 - 10.20	10.10 - 10.45	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.50 – 12.30	11.15 – 12.30	10.50 – 12.30	11.00 – 12.30	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед				12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				13.00 – 13.10
Дневной сон				13.10 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.15 - 15.30
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструирование, досуги, развлечения				15.30 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой.				17.20 - 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старшая группа – 10,5 часов**  
**Холодный период**

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика				08.20 – 08.28
Подготовка к завтраку, завтрак				08.28 – 08.50
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.50 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 9.20 10.20 – 10.45	1 подгруппа с 09.00 – 9.25 2 подгруппа с 09.30 – 09.55	09.00 – 09.20 09.50 – 10.15	1 подгруппа с 09.00 – 9.20 2 подгруппа с 09.25 – 09.45 10.20 – 10.45	09.00 – 09.20 10.10 – 10.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.20 - 10.20	2 подгруппа с 09.00 – 09.30 1 подгруппа с 09.25 – 09.55	9.20 - 09.50	2 подгруппа с 09.00 – 09.25 09.45 – 10.20 1 подгруппа с 09.20 – 10.20	9.20 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.45 – 12.20	09.55 – 12.20	10.15 – 12.20	10.45 – 12.20	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед				12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.50 - 13.00
Дневной сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.15 - 15.30
Организованная образовательная деятельность.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3. Развитие речи 15.30 – 15.55	3. Рисование 15.30 – 15.55		3. Лепка/Аппликация 15.30 – 15.55	
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструирование, досуги, развлечения				15.55 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой.				17.20 - 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа №1 – 10,5 часов**  
**Холодный период**

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.36
Утренняя гимнастика				8.36 - 8.44
Подготовка к завтраку, завтрак				08.44 – 9.05
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность				9.05 – 9.25
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.05 – 09.25 10.40 – 11.00 (на прогулке)	09.05 – 09.25 09.35 – 09.55	09.25 – 09.45 09.55 – 10.15	09.20 – 09.40 09.55 – 10.15	09.25 – 09.45 09.55 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.25 – 10.15	09.25 – 09.35 09.55 – 10.15	09.45 – 09.55	09.40 – 09.55	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.40 - 12.50
Дневной сон				12.50 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.15 - 15.30
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструирование, досуги, развлечения				15.30 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой.				17.20 - 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа №2 – 10,5 часов**  
**Холодный период**

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.28
Утренняя гимнастика				08.28 - 08.36
Подготовка к завтраку, завтрак				08.36 – 08.55
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность				08.55 – 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 09.20 09.55 – 10.15	09.00 – 09.20 10.20 – 10.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 10.40 – 11.00 (на прогулке)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20 – 09.55	09.20 – 10.20	09.20 – 09.30 09.50 – 10.15	09.20 – 10.15	09.20 – 09.30 09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.15 – 12.10	10.40 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.40 - 12.50
Дневной сон				12.50 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.15 - 15.30
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструирование, досуги, развлечения				15.30 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой.				17.20 - 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Вторая младшая группа – 10,5 часов**  
**Холодный период**

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.44
Утренняя гимнастика				8.44 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак				8.50 - 9.15
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				9.15 – 9.25
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.35 – 09.50 10.00 – 10.15	09.35 – 09.50 10.00 – 10.15	09.35 – 09.50 10.45 – 11.00 (на прогулке)	09.35 – 09.50 10.00 – 10.15	09.25 – 09.40 09.50 – 10.05
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	9.50 – 10.15	09.50 – 10.00	09.40 – 09.50 10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.40 - 12.50
Дневной сон				12.50 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.20 - 15.40
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструирование, досуги, развлечения				15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой.				17.00 - 18.00