

NEW GENERATION

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа-интернат для одаренных детей»

Другой такой профессии нет!

*Быть педагогом - это
счастье,
Предназначение,
судьба!
Все тайны мира - в
Вашей власти,
И сила духа так
сильна!
Спасибо Вам за
вдохновение,
За свет душевной
красоты!
Желаем радости,
терпения
И бесконечной
доброты!*

Ежегодно пятого октября в более чем ста странах отмечается день учителя, который был учрежден в 1994 году как Всемирный день учителя (World Teachers' Day). День учителя – это праздник всех педагогов, которые вкладывают свой труд в развитие каждого молодого человека, в подготовку его к самостоятельной жизни и в выбор своей жизненной дороги. У каждого из нас была своя первая учительница, которая в каждого из нас вложила частичку своего тепла души и сердца. Она научила читать и писать, раз-

мышлять и созидать, радоваться каждому нашему успеху и победам. Она, как мать, учила нас любить труд, понимать красоту природы, не быть равнодушным к чужому несчастью, ценить настоящую дружбу и любить.

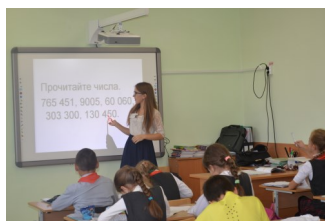
В нашей школе мы тоже отмечаем этот праздник. Каждый год ученики нашей школы, их родители дарят учителям незабываемые моменты радости, хорошее настроение, цветы, поздравления и подарки!

В этом году празднование началось 4 октября Днем самоуправления! Этот день является не только своеобразным отдыхом, но и проверкой некоторых качеств у выпускников. В первую очередь это мероприятие устраивалось для старшеклассников, 10-11 классов. Совсем скоро они покинут стены школы и начнут новую, взрослую жизнь. Им потребуется умение самостоятельно принимать, а главное,

отвечать за принятые решения.

В этот день директор школы, завучи и учителя были представлены нашими любимыми учащимися старших классов.

Ученики вели занятия по всем предметам, организовывали разные мероприятия, помогали нашим поварам.



С самого утра в школе царил веселая атмосфера. Учащиеся на своих плечах постигали всю трудность, ответственность профессии учителя, а учителя



ходили на разные мастер-классы, мозговые штурмы, получали заряд хорошего настрое-

**Выпуск № 14
Октябрь-ноябрь,
2016 год**

**Please, give more
attention**

*Success doesn't come
to you...you go to it
Marva Collins*

*Being entirely honest
with oneself is a good
exercise
Sigmund Freud*

*Wisdom is knowing
how little we know
Oscar Wilde*

В этом выпуске:

Другой такой профессии нет!	1-2
«Мир в миниатюре»	2-4
Так и кончаются школьные годы...	4-6
Ты-украшение моего мира!	6
Hello Day	7
Будьте бдительны на льду!	8
Любуюсь, радуюсь, творю!	9
Напиток для чемпионов	10

ния, но все же не забывали про своих учеников.

Несмотря на то, что занятия велись учениками, каждый учитель контролировал ход своих уроков. Такой уж они народ - учителя - всегда ответ-



ственные, готовые помочь в любой момент, но самое главное любящие свой предмет, своих учеников и, конечно же, школу. Благодаря тщательной подготовке, поддержке учителей и учащихся команде дублеров удалось провести свои уроки только на «хорошо» и «отлично».

«Новая» администрация школы тоже работала, "не покладая рук". Директор школы и его помощники в лице новопришедших завучей старались решать все возникавшие проблемы быстро и эффективно. Именно они сохраняли порядок в родной школе и на уроках, и на переменах.

В этот день дублёры наверняка устали, кто-то участвовал в таком мероприятии впервые, кто-то уже имел опыт проведения уроков, но все в очередной раз убедились в том,



что труд учителей – самый тяжёлый труд.

Подводя итоги, хочется сказать, день самоуправления – это всё-таки замечательный способ, для того, чтобы разрядить ненадолго строгую учебную атмосферу и позволить ученикам выплеснуть всю свою



энергию в правильное русло.

Празднование продолжи-

лось и на следующий день. Для учителей всего района был подготовлен концерт, в котором принимали участие учащиеся и нашей школы, и театр на татарском языке.

День учителя — праздник, который давно уже вышел за рамки официальной даты. В день учителя любой педагог, будь то воспитатель детского сада, учитель средней школы или преподаватель вуза, оказывается в центре внимания. День учителя отмечают учителя и родители, вчерашние и сегодняшние школьники, студенты и кандидаты наук. Ведь роль учителя в жизни общества переоценить невозможно. Спасибо нашим ученикам за то, что организовали такой незабываемый день, спасибо за то, что вы цените труд каждого учителя!

Воспитатель—

Марданова Илюса Ильгизовна

Крымский полуостров недаром считают одним из самых лучших захватывающих мест на нашей планете. Довольно часто можно услышать другое название полуострова— “мир в миниатюре” и дано оно вполне заслуженно, ведь здесь можно увидеть самые разнообраз-

«Мир в миниатюре»



разные архитектурные памят-

ки, удивительной красоты пейзажи и саму природу.

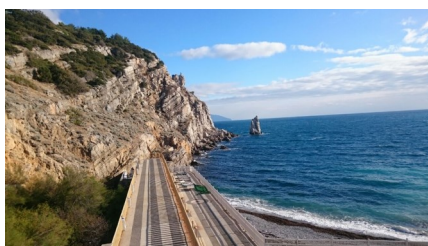
Благодаря поездке в Крым можно открыть для себя много нового и неизведанного. На территории всего полуострова есть прекрасные, уникальные уголки природы и архитектурные сооружения: храмы, монастыри, дворцы и церкви.

Этой осенью, с 13 по 17

октября, ученики 9 класса, под руководством Хузиной Айгуль Равилевны, отправились в Крым по программе «Культура Крыма-детям». И они поделились своими впечатлениями и рассказали об экскурсиях в этом выпуске газеты.

«Сразу после прилета мы поехали знакомиться с историей и достопримечательностями

Симферополя. Затем проехали по единственной в Европе горно-троллейбусной трассе Алушта – Ялта. Увидели знаменитую Медведь гору, у подножья которой находится знаменитый Международный детский центр «Артек». Узнали об истории пребывания А.С.Пушкина и семьи Николая Раевского в



Гурзуфе. Затем расположились в санатории «Ай Петри» представляющим собой единый комплекс, расположенный в бывшем имении графа Нарышкина и князей Долгоруких, в парке, заложенном в середине XIX века.

На второй день мы поехали в Ливадийский Дворец. Это летняя резиденция последнего российского царя Николая II. Построенный в 1911 году в стиле итальянского Ренессанса для императорской семьи, белый дворец является одним из самых примечательных памятников Южного Берега Крыма. Мы увидели Белый Зал, почувствовали атмосферу комнат, в которых проживала царская семья, а также узнали подробности повседневной жизни русской аристократии начала 20 века.

Продолжили наш тур посещением Дома-музея А.П. Чехова. Это место, где великий русский писатель написал свой знаменитый рассказ «Дама с собачкой», а также классические пьесы «Вишнёвый Сад» и «Три Сестры». Важно заметить, что Антон Павлович Чехов сам являлся дизайнером

своего дома, а также отвечал за дизайн сада вокруг дома. Сам дом представляет собой старомодное изящное двухэтажное строение, спрятанное в пышном саду. Сам по себе сад стоит того, чтобы его увидеть: узенькие тропинки проходят через весь сад, который окружает дом. После посещения дома-музея Чехова провели обзорную экскурсию по ялтинской набережной. Здесь мы увидели реставрированный Театр Чехова, памятник Чехову и Даме с Собачкой – героям его пьесы.

«Был в Египте и не посетил пирамиды? Значит, ты не видел Египта!».

То же самое можно сказать и про замок Ласточкино гнездо в Крыму.

Расположившийся на самой вершине мыса Ай-Тодор, на высоте 38 метров, замок Ласточкино гнездо по праву считается визитной карточкой Крыма. Существует красивая легенда: «Влюбился владыка морей Посейдон в Аврору, богиню утренней зари. Но любовь не была взаимной. И задумал Посейдон приворожить Аврору с помощью волшебной диадемы. Подговорил он Эола, повелителя ветров, заслонить небо черными тучами, чтобы Аврора не смогла украсить небо утренней зарей. Задремала Аврора, а Посейдон подкрался к ней с волшебной короной, но впопыхах уронил ее в ущелье между горами. Проснулась Аврора и осветила небо чудесными лучами. Один луч попал в расщелину, прямо на диадему. И она превратилась в прекрасный замок».

И на третий день мы продолжили экскурсии. Первым делом мы посетили город русской славы – Севастополь.



По до-

роге экскурсовод показывал места и рассказывал о племенах и народах, населявших Крым в разное время – таврах, скифах, половцах, сарматов, готов, гуннов, греках, древних римлян и генуэзцах, крымских татар и первых славянских поселенцах. Мы проехали мимо горы Кошка в Симеизе, через тоннель в горе Дракон, увидели знаменитую Форосскую церковь.

Подъезжая к Севастополю, мы увидели доты и дзоты у дороги – свидетели подвига солдат и матросов – защитников Севастополя в 1941 – 1942 годах. Наш путь проходил через Сапун гору, которую штурмовала Советская армия в мае 1944 года, освобождая Севастополь. Экскурсовод также рассказал о героизме и трагедии второй 250-ти дневной обороны Севастополя в 1941-1942 годах.

Дальше мы познакомились с удивительным древним городом Херсонес, прогулявшись по его старым улочкам. В переводе с греческого «херсонес» означает «мыс», «полуостров». Херсонес действительно расположен на мысу между двумя бухтами — извилистой Карантинной и небольшой, округлой Песочной. Это была экс-

курсия в таинственное прошлое и вместе с тем осязаемое прошлое, когда оживают невзрачные камни, когда рука ощущает прохладу столетий.

1783 году.

Так, и пролетели незаметно, но весело и продуктивно эти 3 дня. Несмотря на то, что погода была очень изменчивой, мы отлично провели время.



В

центральной части города мы познакомились с памятниками центра – Графская пристань, памятником адмиралу Нахимову, памятником Затопленным кораблям, Михайловский и Константиновский равелины Северной бухты, площадью Ушакова, памятником генералу Тотлебину, памятником Императрице Екатерине Великой – основательнице Севастополя в



Уставшие, но довольные мы отправились домой. Эта поездка для нас стала незабываемой. Мы от всей души хотим поблагодарить организаторов программы «Культура Крыма-детям», директора музея, экскурсоводов, работников санатория и всех остальных за душевный прием. Также выражаем огромную благодарность нашей классной руководительнице Гумеровой Раушание

Рифмировне и учителю английского языка Хузиной Айгуль Равиелевне!»

**Учитель английского языка
Хузина Айгуль Равиелевна
и ученики 9 класса**

«Школа-школа, я скучаю...»: - вспомнишь ты строки из известной песни, проходя как-нибудь через несколько лет мимо знакомого до боли здания. Улыбнешься тепло и немного грустно, может быть, даже зайдешь. Пройдешься по родным местам и вспомнишь свои школьные годы, в особенности нахлынут воспоминания последних лет, когда ты был выпускником. Сегодня я хочу вам рассказать про свой первый выпуск.

Кажется только вчера они сидели за партами и готовились к выпускным экзаменам. Эти бессонные ночи, усердная учеба... И все не зря, результаты ЕГЭ радуют всех –

Так и кончаются школьные годы...



учащихся, родителей, учителей. А сегодня они все – сту-

Диляра

денты ВУЗов, поступили туда, куда хотели и на бюджетные места.

Какие же первые впечатления студенческой жизни? Куда поступили? Как они живут? Как учатся? Скучают ли по школе? Об этом они сами расскажут.

Шарафутдинова
(студентка 1 курса
Институт строи-

тельства, направление: промышленное и гражданское строительство): «Приехав в Казань, я сначала растерялась – другое место, незнакомые люди... Но потом привыкла, нашла много новых друзей. Чтоб поступить в этот ВУЗ, я сдавала ЕГЭ дополнительно по физике и обществознанию. Специальность «Промышленное и гражданское строительство» даёт нам знания по гуманитарным, социально-экономическим, матема-

тическим, естественнонаучным и общепрофессиональным дисциплинам. Мне кажется, студенческая жизнь будет насыщенной и интересной...»

Хайруллина Гулия (студентка 1 курса КФУ, Институт филологии и межкультурной коммуникации, направление: педагогическое образование с двумя профилями подготовки: иностранный (английский) язык и второй иностранный (китайский) язык): «С детства я хотела стать учительницей. Когда играла со своими куклами, подружками, вела уроки, учила. И чтоб осуществить свою мечту я поступила в этот ВУЗ. Институт готовит высококвалифицированных специалистов в области филологии, искусств и межкультурной коммуникации. Так же я хочу поблагодарить своих школьных учителей, без них я бы никогда не достигла этой цели. Я уверена: их советы всегда помогут мне. Спасибо Вам, дорогие учителя!»

Набиуллина Фарида (студентка 1 курса КНИТУ, Институт технологии легкой промышленности моды и дизайна, направление: искусство костюма и текстиля): «Я поступила в этот ВУЗ для получения квалификации художника, стилиста и дизайнера одежды, хочу грамотно и профессионально выразить свои новые идеи в эскизах. Что касается студенческой жизни, живу в общежитии. С девочками дружим. Всегда держим связь с одноклассниками, отмечаем вместе дни рождения. Когда собираемся вместе, вспоминаем веселые мгновения школьной жизни. Только сейчас понимаем, что школьные годы – это самые прекрасные моменты жизни.»

Шайхутдинова Ландыш (студентка 1 курса КФУ, Институт управления, экономики и финансов, направление: экономика):

«Студенческие годы... Я много слышала об этих моментах жизни от разных людей и, наконец, испытываю эти чувства на себе. Конечно же, в первые дни в дали от родителей я скучала, вспоминала свою школьную жизнь, особенно последний год учебы. Именно в эти годы мы жили беззаботно, родители рядом, учителя когда надо подскажут, всегда готовы помочь... Я уверена, все знания, которые они нам дали, помогут нам в жизни. Сейчас с гордостью могу сказать: я – студентка!»

Кавиев Ильсаф (студент 1 курса КГМУ, лечебный факультет, специальность: лечебное дело): «Чтоб стать врачом и поступить в ВУЗ, я сдавал ЕГЭ дополнительно по биологии и химии. И эти результаты мне очень помогли. Учиться в университете мне очень нравится. Основная задача врача – успешная диагностика и лечение заболеваний. В этой профессии ценой ошибки может стать жизнь. Поэтому очень важны не только профессиональные, но и человеческие качества: умение принимать решения, уверенность в себе. Этим качествам нас учили совместно с родителями и учителя. Их советы мне всегда помогают достичь своей цели.»

Хасанова Адиля (студентка 1 курса КФУ, институт вычислительной математики и информационных технологий, направление: информационная безопасность): «Так как в последние годы я жила в дали от ро-

дителей, мне не трудно было привыкнуть к студенческой жизни. Просто здесь нет таких заботливых учителей... Никто несколько раз не объясняет как, что делать. В такие моменты я хочу обратно попасть в школу и еще раз прожить этой жизнью. Что касается учебы, направление бакалавриата объединяет в себя несколько специальностей и специализаций. Студенты получают базовую подготовку по информатике и защите информации, которую в будущем, в магистратуре и аспирантуре, можно дополнить узкоспециализированными знаниями.»

С теплотой и грустью я буду вспоминать своих учеников, наши классные часы, походы, чаепития, веселые праздники и школьные вечера, линейки и родительские собрания, наши успехи на олимпиадах и различных конкурсах! Время летит очень быстро, что порой не хочется расставаться с ними. Но добрую память о нашем дружном классе, о нашей школе мы сохраним навсегда!

Воспитатель - Ганиева Аниса Ильгизовна

Мама... На всех языках это священное слово звучит одинаково нежно и ласково, светло и значительно.

В мире очень много матерей, и все они разные. Но есть всё же то, что их объединяет, делает их похожими – это любовь, которую они нам отдают. Если говорить о любви, то любовь к матери одно из самых сильных чувств, ведь оно рождается вместе с нами, еще там, внутри, не увидев света, мы уже любим свою маму. Будто наши сердца связаны невидимой ниточкой.

Нет, наверное, ни одной страны, где был не отмечен день Матери. В России этот праздник стали отмечать сравнительно недавно. Он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное мате-

ринскому труду и их бескорыстной жертве ради блага своих детей.

Среди многочисленных праздников, отмечаемых нами, День Матери занимает особое

место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро,

Ты—украшение моего мира!



нежность и ласку. И это замечательно: сколько бы хороших, добрых слов мы не говорили нашим мамам, сколько бы поводов для этого ни придумали, лишними они не будут.

В честь наших мам и в нашей школе прошел праздничный концерт. На празднике в их адрес было сказано много теплых слов. Ученики подарили им подарки, сделанные собственными руками. Мамы сидели гордые за успехи своих детей.

Мама может заменить всех, но никто и никогда не заменит ее. Это целая вселенная. И история. Порой в суете дней мы забываем о ней и вспоминаем лишь в праздники. Невостребованные и неизрасходованные добрые чувства иссякают, мы привыкаем быть черствыми и неблагодарными с самым родным и близким человеком. А очень часто бывает, что мы ведем себя расчетливо и грубо. Мы должны любить свою жизнь уже за то, что она подарила нам маму — такую жизнен-

но радостную, искреннюю, добрую и мудрую. Ведь сколько детей на этом свете лишены этого счастья. Материнское сердце и безграничная материнская любовь не согревают их, не наполняют их детские жизни смыслом.

Наши мамы достойны того, чтобы слова благодарности им говорили каждый день! Сколько раз мы бы ни сказали «Спасибо, мамочка!», этого всегда будет мало.

Мама... Она всегда в нашем сердце, даже когда ее нет рядом.

*Воспитатель - Тимербаева
Гульгена Ханифовна*

С добрым утром!
Добрый вечер!
Доброй ночи! —
говорим.

С давних времен люди при встрече произносят особенные слова, обмениваются особенными жестами — приветствиями. У разных народов, и в разное время, слова и жесты эти были разными, но они всегда были способом проявить уважение, пожеланием добра тому, кого приветствуют. **21 ноября** в 180 странах мира празднуют **День приветствий — Hello Day.**

Всемирный День приветствий — относительно молодой праздник. Возник он во время «холодной» войны 1973 года между Египтом и Израилем. Восточный конфликт будоражил весь мир, и два брата-американца, в противовес войне, придумали способ приободрить людей и разрядить обстановку.

Брайан и Майкл Маккормак разослали приветственные письма во многие страны мира, с просьбой к каждому человеку написать еще таких 10 писем. Их послания не имели политического и агитационного характера, они просто несли в себе добрые и теплые слова приветствий. Эту традицию-игру подхватили в более чем ста странах мира, и 21 ноября был

Как приятно, что при встрече мы знакомым и родным:

Hello Day

назван праздником Дня приветствий. Издавна приветствие было способом показать свои добрые намерения. У татар, с давних времен, принято здороваться со всеми, и малыми, и старыми, и членами своей семьи, пожимая обе руки, так как это способствует развитию дружеского отношения, и говорить «Ассяламягаляйкем!», желая здоровья и благополучия, и ответ «Вягаляейкемяссялам!», что означает «и вам мир».

У славян было положено здороваться со всеми людьми, и знакомыми, и не знакомыми. Ведь здороваясь, люди желали незнакомцу здоровья, а тот, в свою очередь, желал здоровья в ответ. Монголы при встрече спрашивали друг друга: «Как ваш скот?» Это объясняется тем, что благополучие кочевых народов целиком и полностью зависело от здоровья их стада.

С давних времен, в странах Европы был обычай снимать при встрече головной убор. Традиция берет начало с рыцарских времен, когда сняв забрало, и оголив голову, рыцарь показывал свои добрые намерения.

Еще один давний способ приветствия – поклон. Поклон выражал глубокое уважение. В Китае и Японии, даже сейчас, при встрече поклоняются, используя три вида поклона. Во многих странах Европы, наиболее традиционное приветствие – рукопожатие. Давний смысл этого – показать, что в руках нет оружия. Чаще этот способ используют мужчины, но могут так здороваться

и женщины, и мужчины с женщинами, особенно во время деловых встреч. Мужчина может также приветствовать женщину поцелуем руки.

Во Франции принято целовать при встрече даже не близко знакомых людей. При этом «целуются», тоекратно прикасаясь щекой к щеке, а потом посылают воздушные поцелуи.

В некоторых **африканских племенах** в знак приветствия выполняют особые танцы, выпучивают глаза или хлопают в ладоши. В **Замбези** в качестве приветствия хлопают в ладоши, приседая.

К сожалению, очень часто люди, живущие по соседству и встречающие друг друга изо дня в день не здороваются, потому что официально не знакомы. День приветствий предлагает исправить эту ошибку, и быть более внимательными и доброжелательными к тем, кто нас окружает!

День приветствий – для
приветствий и хорошего
настроения!

***По материалам
интернет-ресурсов***



Будьте бдительны на льду!

Надолго остались позади жаркая погода, теплая вода и солнце. Сегодня их сменили гололед на дорогах, ветер и минусовая температура на улице. Зима все заметнее вступает в свои права. Крепнут морозы. Льдом покрываются водоемы. Ребятне одно удовольствие покататься по прозрачному, скользкому льду. Но нельзя забывать и об опасностях, которые могут подстергать нас каждую минуту на еще не совсем окрепшем льду. И важно знать элементарные правила поведения на льду:

- Главное условие— следить за толщиной льда. Безопасной считается толщина не менее 10 сантиметров.
- Не выходите на лед в одиночку и в темное время суток.
- Не испытывайте лед на прочность ударом ноги или прыжками.
- На льду под снегом могут быть лунки и трещины—будьте внимательны! Ходить по такому льду нежелательно.
- Если вы заметили, что появляются кольцевые трещины, то знайте—лед провалится в любую секунду. Не стоит бежать, аккуратно ложитесь и перекачивайтесь в место, где вам не будет грозить опасность.



Кашапова Камиля, 4 «Б» класс

Галимуллина Алия, 4 «А» класс



Сабинова Камиля, 4 «А» класс



класс



Хурамшина Фарида, 4 «Б» класс

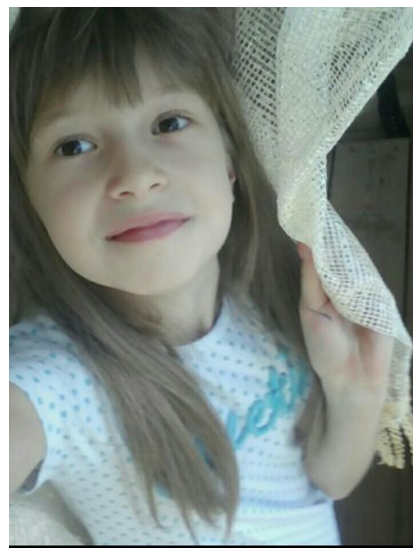


Гизатуллин Зульфат, 3 «А»

Любуюсь, радуюсь, творю!

Новый год

*Новый год—праздник яркий.
Дед Мороз приходит к нам.
Дед Мороз подарки дарит
Маленьким ребятам.*



Зима

*Стоит веселая пора.
Пора кататься со двора
На лыжах, санках и
коньках.
Стоит декабрь у двора.*

Мамочка

*Мама- лучик солнца для тебя и для меня!
Мама всех дороже среди бело дня.
Мамочка всех милее, что там говорить!
Я люблю тебя мамочка моя!*



Гайнуллина Диана, 3 «А» класс

Напиток для чемпионов (такой полезный и подзабытый)

История происхождения какао хранит в себе множество тайн и насчитывает более трех тысячелетий. Первыми стали использовать какао бобы для приготовления напитка индейские народы Южной Америки и Мексики – майя и ацтеки. Зерна какао они считали священными и почитали как «пищу богов». Перемолотые какао бобы использовали терпкого пряного напитка, который был доступен только избранным и использовался для проведения религиозных ритуалов. В Европу первые зерна привез Христофор Колумб, но никто и не думал употреблять их в качестве пищи. Какао бобы ценились только за то, что на них можно было купить у аборигенов рабов, драгоценности и тому подобные вещи. Даже о первой плантации какао, организованной европейцами, говорили, что, дескать, там выращивают «деньги». И лишь когда один из соратников Колумба, Эрнандо Кортес, приготовил из экзотических плодов напиток, испанцы оценили какао по достоинству. Но понадобилось еще почти сто лет, прежде чем его попробовали в других странах Старого Света.



**МБОУ «Средняя
общеобразовательная
школа-интернат для
одаренных детей»**

О полезных свойствах какао людям стало известно уже в те далекие времена:

Открытый недавно в какао эпикатехин вызвал настоящую сенсацию: оказывается, он снижает заболеваемость четырьмя из пяти самых распространенных болезней Европы (инсульт, инфаркт миокарда, рак и диабет) почти на 10 %.

Антиоксидант флаванол, содержащийся в какао бобах, также улучшает мозговое кровообращение и нормализует давление, и потому напиток какао полезен людям, у которых в сосудах мозга слабый кровоток.

По содержанию железа и цинка его можно назвать лидером среди продуктов. Цинк играет важную роль в жизнедеятельности человека. Он участвует в построении многих ферментных систем, в синтезе белков и нуклеиновых кислот (ДНК и РНК), без него невозможна работа клеток. Какао является также богатым источником магния, который помогает справиться со стрессом, расслабляет мышцы и помогает строить крепкие кости.

Большое количество железа – это эффективное оружие против анемии.

Хром помогает удержать в крови соответствующий уровень глюкозы.

Какао богато процианидинами, снимающими стресс, повышающими тонус и эластичность кожи и защищающими её от преждевременного старения.



В нем содержится сера, необходимая для красивого вида волос и ногтей.

В какао есть минимальное количество кофеина и много витаминов: B1, B3, B2, A, E, C.

Какао содержит природные антиоксиданты и помогает в восстановлении иммунной системы после перенесенных тяжелых инфекционных заболеваний.

От вкусного напитка у человека возрастет уровень серотонина – гормона радости.

Какао-порошок содержит естественный пигмент меланин, который обладает способностью поглощать тепловые лучи. Он защищает кожу от воздействия ультрафиолетовых и инфракрасных лучей.

***По материалам
интернет-ресурсов***

422060 Сабинский р-н, пгт.
Богатые Сабы, ул. Кол Гали,
дом 40, Республика
Татарстан, Россия

Телефон: 8(84362) 2-20-15
Эл.почта: 2-saba@mail.ru