

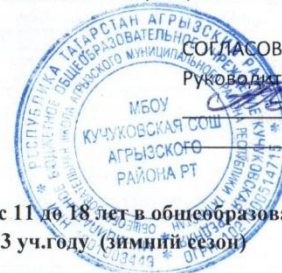
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Ниста»



Д. Р. Гильфанова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образования



Двухнедельное меню для учащихся с 11 до 18 лет в общеобразовательных школах  
(дети с ОВЗ) Агрызского района в 2022 - 2023 уч.году (зимний сезон)

| Наименование блюд                                              | Выход     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг        | Р, мг         | Мд, мг       | Fe, мг      |
|----------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>1-ая неделя</b>                                             |           |              |              |               |               |                |               |               |               |               |               |              |             |
| <b>1 день</b>                                                  |           |              |              |               |               |                |               |               |               |               |               |              |             |
| <b>Завтрак</b>                                                 |           |              |              |               |               |                |               |               |               |               |               |              |             |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                                | 150       | 0,15         | 0,00         | 10,27         | 42,00         | 0,07           | 2,81          | 0,00          | 0,06          | 7,48          | 5,62          | 4,87         | 0,15        |
| БАРАНКА                                                        | 50        | 4,15         | 4            | 30,2          | 181           | 0,06           | 0             | 0             | 1,15          | 9,5           | 36            | 7            | 0,65        |
| <b>Итого:</b>                                                  |           | <b>4,30</b>  | <b>4,00</b>  | <b>40,47</b>  | <b>223,00</b> | <b>0,13</b>    | <b>2,81</b>   | <b>0,00</b>   | <b>1,21</b>   | <b>16,98</b>  | <b>41,62</b>  | <b>11,87</b> | <b>0,80</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                          |           |              |              |               |               |                |               |               |               |               |               |              |             |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                                            | 200/5     | 4,80         | 9,33         | 38,67         | 257,33        | 0,39           | 0,00          | 54,67         | 0,69          | 36,47         | 240,74        | 13,94        | 4,67        |
| КОТЛЕТЫ КРЕСТЬЯНСКИЕ С ПРИПУЩ. ОВОЩАМИ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНС.) | 75/25     | 12,08        | 15,52        | 11,81         | 227,50        | 0,21           | 4,83          | 0,00          | 1,73          | 68,72         | 193,78        | 27,41        | 2,10        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                                | 200/7     | 0,20         | 0,00         | 13,70         | 56,00         | 0,01           | 3,75          | 0,00          | 0,08          | 9,97          | 7,50          | 6,50         | 0,20        |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                               | 30        | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 71,00         | 0,03           | 0,00          | 0,00          | 0,33          | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,33        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 20        | 1            | 0,2          | 9             | 44            | 0,01           | 0,00          | 0,00          | 0,11          | 2,76          | 12,72         | 3,00         | 0,37        |
| <b>Итого:</b>                                                  |           | <b>20,36</b> | <b>25,29</b> | <b>87,94</b>  | <b>655,83</b> | <b>0,65</b>    | <b>8,58</b>   | <b>54,67</b>  | <b>2,93</b>   | <b>123,92</b> | <b>474,24</b> | <b>55,05</b> | <b>7,66</b> |
| <b>Итого за день:</b>                                          |           | <b>24,66</b> | <b>29,29</b> | <b>128,41</b> | <b>878,83</b> | <b>0,78</b>    | <b>11,39</b>  | <b>54,67</b>  | <b>4,14</b>   | <b>140,90</b> | <b>515,86</b> | <b>66,92</b> | <b>8,46</b> |
| <b>2 день</b>                                                  |           |              |              |               |               |                |               |               |               |               |               |              |             |
| <b>Завтрак</b>                                                 |           |              |              |               |               |                |               |               |               |               |               |              |             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ                                 | 150/5     | 6,48         | 8,3          | 33,24         | 234           | 0,1            | 1,6           | 0,94          | 0,518         | 110,1         | 166           | 33,2         | 1,7         |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                                | 150       | 0,15         | 0,00         | 10,27         | 42,00         | 0,07           | 2,81          | 0,00          | 0,06          | 7,48          | 5,62          | 4,87         | 0,15        |
| <b>Итого:</b>                                                  |           | <b>6,63</b>  | <b>8,30</b>  | <b>43,51</b>  | <b>276,00</b> | <b>0,17</b>    | <b>4,41</b>   | <b>0,94</b>   | <b>0,57</b>   | <b>117,58</b> | <b>171,62</b> | <b>38,07</b> | <b>1,85</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                          |           |              |              |               |               |                |               |               |               |               |               |              |             |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ                              | 250/10/15 | 12,45        | 13,03        | 24,90         | 233,20        | 0,08           | 8,78          | 0,00          | 0,00          | 8,80          | 64,42         | 29,95        | 1,34        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПОЛУСЛАДКИЙ                                      | 200/10/7  | 0,08         | 0,01         | 15,19         | 62,00         | 0,00           | 2,80          | 0,00          | 0,01          | 3,25          | 1,54          | 0,84         | 0,09        |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                               | 30        | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 71,00         | 0,03           | 0,00          | 0,00          | 0,33          | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,33        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 20        | 1            | 0,2          | 9             | 44            | 0,01           | 0,00          | 0,00          | 0,11          | 2,76          | 12,72         | 3,00         | 0,37        |
| <b>Итого:</b>                                                  |           | <b>15,81</b> | <b>13,48</b> | <b>63,85</b>  | <b>410,20</b> | <b>0,13</b>    | <b>11,58</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,45</b>   | <b>20,81</b>  | <b>98,18</b>  | <b>37,99</b> | <b>2,13</b> |



|                                                     |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Итого за день:                                      |        | 22,44 | 21,78 | 107,36 | 686,20 | 0,30  | 15,99 | 0,94 | 1,03  | 138,39 | 269,80 | 76,06 | 3,98  |
| 3 день                                              |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| Завтрак                                             |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ                           | 150    | 1,14  | 1,01  | 12     | 60,75  | 0,03  | 1     | 0,12 | 0     | 102,4  | 69,6   | 4,05  | 0,08  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 32     | 2,62  | 3,43  | 26,04  | 146    | 0,03  | 0     | 0    | 0     | 10,15  | 24     | 7     | 0,73  |
| Итого:                                              |        | 3,76  | 4,44  | 38,04  | 206,75 | 0,06  | 1,00  | 0,12 | 0,00  | 112,55 | 93,60  | 11,05 | 0,81  |
| Второй завтрак                                      |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| КАША "ДРУЖБА"                                       | 200/5  | 6,55  | 8,33  | 35,09  | 260,00 | 0,01  | 0,96  | 0,00 | 0,02  | 133,38 | 156,72 | 37,22 | 0,81  |
| КАКАО С МОЛОКОМ ПОЛУСЛАДКИЙ                         | 200    | 3,78  | 0,67  | 26,00  | 125,00 | 0,02  | 1,33  | 0,00 | 0,01  | 133,33 | 111,11 | 25,56 | 2,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                    | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 71,00  | 0,03  | 0,00  | 0,00 | 0,33  | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,33  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20     | 1     | 0,2   | 9      | 44     | 0,01  | 0,00  | 0,00 | 0,11  | 2,76   | 12,72  | 3,00  | 0,37  |
| Итого:                                              |        | 13,61 | 9,44  | 84,85  | 500,00 | 0,08  | 2,29  | 0,00 | 0,47  | 275,47 | 300,05 | 69,98 | 3,51  |
| Итого за день:                                      |        | 17,37 | 13,88 | 122,89 | 706,75 | 0,14  | 3,29  | 0,12 | 0,47  | 388,02 | 393,65 | 81,03 | 4,32  |
| 4 день                                              |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| Завтрак                                             |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ                        | 150/5  | 6,2   | 7,6   | 28,2   | 206,2  | 0,13  | 1,4   | 0,94 | 0,503 | 107    | 139    | 37    | 1     |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                     | 150    | 0,15  | 0,00  | 10,27  | 42,00  | 0,07  | 2,81  | 0,00 | 0,06  | 7,48   | 5,62   | 4,87  | 0,15  |
| Итого:                                              |        | 6,35  | 7,60  | 38,47  | 248,20 | 0,20  | 4,21  | 0,94 | 0,56  | 114,48 | 144,62 | 41,87 | 1,15  |
| Второй завтрак                                      |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/20 | 17,07 | 15,08 | 16,44  | 270,68 | 0,15  | 5,81  | 0,00 | 0,00  | 50,28  | 138,00 | 38,30 | 1,80  |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                     | 200/7  | 0,20  | 0,00  | 13,70  | 56,00  | 0,01  | 3,75  | 0,00 | 0,08  | 9,97   | 7,50   | 6,50  | 0,20  |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                    | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 71,00  | 0,03  | 0,00  | 0,00 | 0,33  | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,33  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20     | 1     | 0,2   | 9      | 44     | 0,01  | 0,00  | 0,00 | 0,11  | 2,76   | 12,72  | 3,00  | 0,37  |
| Итого:                                              |        | 20,55 | 15,52 | 53,90  | 441,68 | 0,21  | 9,56  | 0,00 | 0,51  | 69,01  | 177,72 | 52,00 | 2,70  |
| Итого за день:                                      |        | 26,90 | 23,12 | 92,37  | 689,88 | 0,41  | 13,77 | 0,94 | 1,07  | 183,49 | 322,34 | 93,87 | 3,85  |
| 5 день                                              |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| Завтрак                                             |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                | 150/5  | 5,1   | 4,468 | 28,5   | 187    | 0,087 | 0     | 0,1  | 0,816 | 16,457 | 57     | 8,47  | 0,869 |
| КАКАО С МОЛОКОМ ПОЛУСЛАДКИЙ                         | 150    | 2,83  | 0,5   | 19,5   | 93,75  | 0,015 | 1     | 0    | 0,01  | 99,9   | 83,3   | 19,17 | 1,5   |
| Итого:                                              |        | 7,93  | 4,97  | 48,00  | 280,75 | 0,10  | 1,00  | 0,10 | 0,83  | 116,36 | 140,30 | 27,64 | 2,37  |
| Второй завтрак                                      |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                       | 250    | 15,38 | 22,08 | 37,31  | 391,25 | 0,25  | 10,10 | 0,23 | 2,63  | 72,08  | 252,39 | 32,99 | 0,14  |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                     | 200/7  | 0,20  | 0,00  | 13,70  | 56,00  | 0,01  | 3,75  | 0,00 | 0,08  | 9,97   | 7,50   | 6,50  | 0,20  |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                    | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 71,00  | 0,03  | 0,00  | 0,00 | 0,33  | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,33  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20     | 1     | 0,2   | 9      | 44     | 0,01  | 0,00  | 0,00 | 0,11  | 2,76   | 12,72  | 3,00  | 0,37  |
| Итого:                                              |        | 18,86 | 22,52 | 74,77  | 562,25 | 0,31  | 13,85 | 0,23 | 3,14  | 90,81  | 292,11 | 46,69 | 1,04  |
| Итого за день:                                      |        | 26,79 | 27,48 | 122,77 | 843,00 | 0,41  | 14,85 | 0,33 | 3,96  | 207,16 | 432,41 | 74,33 | 3,41  |
| 6 день                                              |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| Завтрак                                             |        |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |







|                                                         |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                         | 150    | 0,15  | 0,00   | 10,27  | 42,00  | 0,07  | 2,81   | 0,00  | 0,06  | 7,48   | 5,62    | 4,87   | 0,15  |
| БАРАНКА                                                 | 50     | 4,15  | 4      | 30,2   | 181    | 0,06  | 0      | 0     | 1,15  | 9,5    | 36      | 7      | 0,65  |
| Итого:                                                  |        | 4,30  | 4,00   | 40,47  | 223,00 | 0,13  | 2,81   | 0,00  | 1,21  | 16,98  | 41,62   | 11,87  | 0,80  |
| Второй завтрак                                          |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)                              | 60/60  | 8,14  | 9,04   | 10,30  | 156,00 | 0,05  | 0,45   | 0,10  | 1,26  | 25,80  | 110,00  | 0,08   | 0,74  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                    | 200/5  | 4,867 | 7,160  | 48,907 | 280    | 0,120 | 0,000  | 0,036 | 0,000 | 21,940 | 81,200  | 11,310 | 1,160 |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                         | 200/7  | 0,20  | 0,00   | 13,70  | 56,00  | 0,01  | 3,75   | 0,00  | 0,08  | 9,97   | 7,50    | 6,50   | 0,20  |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                        | 30     | 2,28  | 0,24   | 14,76  | 71,00  | 0,03  | 0,00   | 0,00  | 0,33  | 6,00   | 19,50   | 4,20   | 0,33  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 20     | 1     | 0,2    | 9      | 44     | 0,01  | 0,00   | 0,00  | 0,11  | 2,76   | 12,72   | 3,00   | 0,37  |
| Итого:                                                  |        | 16,49 | 16,64  | 96,67  | 606,60 | 0,23  | 4,20   | 0,14  | 1,77  | 66,47  | 230,92  | 25,09  | 2,80  |
| Итого за день:                                          |        | 20,79 | 20,64  | 137,14 | 829,60 | 0,36  | 7,01   | 0,14  | 2,98  | 83,45  | 272,54  | 36,96  | 3,60  |
| 4 день                                                  |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| Завтрак                                                 |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ                            | 150/5  | 6,2   | 7,6    | 28,2   | 206,2  | 0,13  | 1,4    | 0,94  | 0,503 | 107    | 139     | 37     | 1     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПОЛУСЛАДКИЙ                               | 150    | 0,08  | 0,007  | 11,4   | 46,5   | 0     | 2,1    | 0     | 0,01  | 2,44   | 1,15    | 0,63   | 0,065 |
| Итого:                                                  |        | 6,28  | 7,61   | 39,60  | 252,70 | 0,13  | 3,50   | 0,94  | 0,51  | 109,44 | 140,15  | 37,63  | 1,07  |
| Второй завтрак                                          |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ МОЛЯЧКА С ПРИПУЩЕННЫМИ ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ) | 75/25  | 8,06  | 5,30   | 9,36   | 145,00 | 0,06  | 0,60   | 0,13  | 0,81  | 55,03  | 171,33  | 15,00  | 0,00  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 200/5  | 4,120 | 11,040 | 29,330 | 229    | 0,220 | 10,590 | 0,11  | 0,310 | 63,740 | 131,780 | 10,670 | 0,000 |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                         | 200/7  | 0,20  | 0,00   | 13,70  | 56,00  | 0,01  | 3,75   | 0,00  | 0,08  | 9,97   | 7,50    | 6,50   | 0,20  |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                        | 30     | 2,28  | 0,24   | 14,76  | 71,00  | 0,03  | 0,00   | 0,00  | 0,33  | 6,00   | 19,50   | 4,20   | 0,33  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 20     | 1     | 0,2    | 9      | 44     | 0,01  | 0,00   | 0,00  | 0,11  | 2,76   | 12,72   | 3,00   | 0,37  |
| Итого:                                                  |        | 15,66 | 16,78  | 76,15  | 545,33 | 0,34  | 14,94  | 0,24  | 1,63  | 137,50 | 342,83  | 39,37  | 0,90  |
| Итого за день:                                          |        | 21,94 | 24,39  | 115,75 | 798,03 | 0,47  | 18,44  | 1,18  | 2,14  | 246,94 | 482,98  | 77,00  | 1,96  |
| 5 день                                                  |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| Завтрак                                                 |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ                            | 150/5  | 6,4   | 8,4    | 25,7   | 204,6  | 0,15  | 0      | 30,15 | 0     | 118    | 175     | 47     | 1,4   |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                         | 150    | 0,15  | 0,00   | 10,27  | 42,00  | 0,07  | 2,81   | 0,00  | 0,06  | 7,48   | 5,62    | 4,87   | 0,15  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                 | 32     | 2,62  | 3,43   | 26,04  | 146    | 0,03  | 0      | 0     | 0     | 10,15  | 24      | 7      | 0,73  |
| Итого:                                                  |        | 9,17  | 11,83  | 62,01  | 392,60 | 0,25  | 2,81   | 30,15 | 0,06  | 135,63 | 204,62  | 58,87  | 2,28  |
| Второй завтрак                                          |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЦЫПЛЯТАМИ                          | 250/20 | 14,65 | 12,57  | 22,37  | 242,68 | 0,05  | 0,50   | 0,00  | 0,00  | 19,70  | 29,30   | 10,45  | 0,60  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                                   | 200    | 0,10  | 0,00   | 28,48  | 138,30 | 0,03  | 0,96   |       |       | 24,00  | 132,00  | 12,00  | 1,20  |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ                                        | 30     | 2,28  | 0,24   | 14,76  | 71,00  | 0,03  | 0,00   | 0,00  | 0,33  | 6,00   | 19,50   | 4,20   | 0,33  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 20     | 1     | 0,2    | 9      | 44     | 0,01  | 0,00   | 0,00  | 0,11  | 2,76   | 12,72   | 3,00   | 0,37  |
| Итого:                                                  |        | 18,03 | 13,01  | 74,61  | 495,98 | 0,13  | 1,46   | 0,00  | 0,44  | 52,46  | 193,52  | 29,65  | 2,50  |
| Итого за день:                                          |        | 27,20 | 24,84  | 136,62 | 888,58 | 0,38  | 4,27   | 30,15 | 0,49  | 188,09 | 398,14  | 88,52  | 4,78  |
| 6 день                                                  |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |
| Завтрак                                                 |        |       |        |        |        |       |        |       |       |        |         |        |       |

|                               |       |              |              |               |               |             |             |             |             |               |               |              |             |
|-------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| КАКАО С МОЛОКОМ ПОЛУСЛАДКИЙ   | 150   | 2,83         | 0,5          | 19,5          | 93,75         | 0,015       | 1           | 0           | 0,01        | 99,9          | 83,3          | 19,17        | 1,5         |
| БАРАНКА                       | 50    | 4,15         | 4            | 30,2          | 181           | 0,06        | 0           | 0           | 1,15        | 9,5           | 36            | 7            | 0,65        |
| <b>Итого:</b>                 |       | <b>6,98</b>  | <b>4,50</b>  | <b>49,70</b>  | <b>274,75</b> | <b>0,08</b> | <b>1,00</b> | <b>0,00</b> | <b>1,16</b> | <b>109,40</b> | <b>119,30</b> | <b>26,17</b> | <b>2,15</b> |
| <b>Второй завтрак</b>         |       |              |              |               |               |             |             |             |             |               |               |              |             |
| МЯКОТЬ ПТИЦЫ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 10,50        | 11,03        | 3,18          | 196,00        | 0,14        | 3,89        | 0,00        | 0,36        | 66,81         | 215,17        | 30,16        | 1,43        |
| РИС ОТВАРНОЙ                  | 200   | 5,11         | 7,25         | 39,47         | 280,00        | 0,06        | 0,00        | 0,24        | 0,38        | 15,28         | 112,20        | 17,77        | 0,01        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ               | 200/7 | 0,20         | 0,00         | 13,70         | 56,00         | 0,01        | 3,75        | 0,00        | 0,08        | 9,97          | 7,50          | 6,50         | 0,20        |
| ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ              | 30    | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 71,00         | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 0,33        | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,33        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20    | 1            | 0,2          | 9             | 44            | 0,01        | 0,00        | 0,00        | 0,11        | 2,76          | 12,72         | 3,00         | 0,37        |
| <b>Итого:</b>                 |       | <b>19,09</b> | <b>18,72</b> | <b>80,11</b>  | <b>647,00</b> | <b>0,25</b> | <b>7,64</b> | <b>0,24</b> | <b>1,25</b> | <b>100,82</b> | <b>367,09</b> | <b>61,64</b> | <b>2,34</b> |
| <b>Итого за день:</b>         |       | <b>26,07</b> | <b>23,22</b> | <b>129,81</b> | <b>921,75</b> | <b>0,33</b> | <b>8,64</b> | <b>0,24</b> | <b>2,41</b> | <b>210,22</b> | <b>486,39</b> | <b>87,81</b> | <b>4,49</b> |