



**Примерное двухнедельное меню для учащихся с 11 до 18 лет в общеобразовательных школах
Агрязского района в 2023 уч.году (зимний сезон)**

к Муниципальному контракту № _____ от « _____ » _____ 2023г

1-ая неделя

1 день

[illegible]

2 день

[illegible]

3 день

[illegible]

4 день

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60/60	8,14	9,04	10,30	156,00	0,05	0,45	0,10	1,26	25,80	110,00	0,08	0,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	4,867	7,160	48,907	280	0,120	0,000	0,036	0,000	21,940	81,200	11,310	1,160
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
Итого:		16,49	16,64	96,67	606,60	0,23	4,20	0,14	1,77	66,47	230,92	25,09	2,80
4 день													
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ МОЛЯЧКА С ПРИПУЩЕННЫМИ ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ)	75/25	8,06	5,30	9,36	145,00	0,06	0,60	0,13	0,81	55,03	171,33	15,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200/5	4,120	11,040	29,330	229	0,220	10,590	0,11	0,310	63,740	131,780	10,670	0,000
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
Итого:		15,66	16,78	76,15	545,33	0,34	14,94	0,24	1,63	137,50	342,83	39,37	0,90
5 день													
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЦЫПЛЯТАМИ	250/20	14,65	12,57	22,37	242,68	0,05	0,50	0,00	0,00	19,70	29,30	10,45	0,60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,10	0,00	28,48	138,30	0,03	0,96	0,00	0,00	24,00	132,00	12,00	1,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
Итого:		18,03	13,01	74,61	495,98	0,13	1,46	0,00	0,44	52,46	193,52	29,65	2,50
6 день													
МЯКОТЬ ПТИЦЫ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	10,50	11,03	3,18	196,00	0,14	3,89	0,00	0,36	66,81	215,17	30,16	1,43
РИС ОТВАРНОЙ	200	5,11	7,25	39,47	280,00	0,06	0,00	0,24	0,38	15,28	112,20	17,77	0,01
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
Итого:		19,09	18,72	80,11	647,00	0,25	7,64	0,24	1,25	100,82	367,09	61,64	2,34