

Меню-раскладка на 11 декабря 2023г.

Наименование рецептов и блюд	ВЫХОД гр	Хлеб пшеничный	Соль	Хлеб сельский	Сахар	Масло раст.	Грудинка куриная	или Курица	Капуста	Морковь	Лук	Томатное паста	Фрукты	Рис	Пшеничная кр.	Сухофрукты
<i>1-ая неделя, 1 день</i>																
Салат из белокочанной капусты	60	0,3		3	3				59,2	7,5						
Плов из птицы	200/50	0,3				7	65	96		20	16	10		70		
Компот из сухофруктов	200			10											20	
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	40			40												
Итого:	гр	30,00	0,030	0,040	0,013	0,010	0,065	0,096	0,059	0,028	0,016	0,010	0,000	0,070	0,000	0,020
Количество детей:	1		0,001	0,040	13,00	10,00	65,00	96,00	59,16	27,50	16,00	10,00	0,00	70,00	0,00	20,00
Всего:	кг															0,000

Составил _____