

Меню-раскладка на 11 декабрь 2023г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Соль | Хлеб сельский | Сахар | Масло раст. | Грудка куриная | или Курица | Капуста | Морковь | Лук | Томатное пюре | Фрукты | Рис | Пшенная кр. | Сухофрукты | |
|-------------------------------|----------|----------------|-------|---------------|-------|-------------|----------------|------------|---------|---------|-------|---------------|--------|-------|-------------|------------|-------|
| 1-ая неделя, 1 день | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,3 | | 3 | 3 | | | 59,2 | 7,5 | | | | | | | |
| Плов из птицы | 200/50 | | 0,3 | | | 7 | 65 | 96 | | 20 | 16 | 10 | | 70 | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | | 10 | | | | | | | | | | | 20 | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 40 | | | 40 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | гр | 30,00 | 0,60 | 40,00 | 13,00 | 10,00 | 65,00 | 96,00 | 59,16 | 27,50 | 16,00 | 10,00 | 0,00 | 70,00 | 0,00 | 20,00 | |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,001 | 0,040 | 0,013 | 0,010 | 0,065 | 0,096 | 0,059 | 0,028 | 0,016 | 0,010 | 0,000 | 0,070 | 0,000 | 0,020 | 0,000 |

Составил _____