

Меню-раскладка на 13 декабря 2023г.

| Наименование рецептов и блюд | ВЫХОД гр | |
|---------------------------------|----------|-------|
| | кг | гр |
| Хлеб пшеничный | 0,030 | 30,00 |
| Хлеб сельский | 0,040 | 40,00 |
| Крупа гречневая | 0,085 | 85,20 |
| Сахар | 0,012 | 11,54 |
| Соль | 0,001 | 0,60 |
| Масло слив. | 0,017 | 16,50 |
| Масло раст. | 0,007 | 7,00 |
| Чай (гр) | 0,001 | 1,00 |
| Биточки рыбные п/ф | 1,000 | 1,00 |
| Картофель | 0,000 | 0,00 |
| Капуста | 0,000 | 0,00 |
| Морковь | 0,072 | 72,00 |
| Лук | 0,000 | 0,00 |
| Томатная паста | 0,005 | 4,50 |
| Мука | 0,002 | 1,50 |
| <i>1-ая неделя, 3 день</i> | | |
| Масло сливочное | 10 | |
| Салат из моркови | 60 | |
| Биточки рыбные с соусом | 70/30 | |
| Каша рассыпч гречневая | 180/5 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | |
| Хлеб белый | 30 | 30 |
| Хлеб сельский | 40 | |
| Итого на одного ребенка: | | |
| Количество детей | 1 | |
| Всего: | | |

Составил