

Меню-раскладка на "18 " октября 2023 г.

Утверждаю:
 _Директор
 школы : Г.Г.
 Миннекаева

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло раст. | Чай | Грудка куриная | или Курица | Морковь | капуста | Лук | Фрукты свеж | Рис | томат паста | |
|-------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------|----------------|------------|---------|---------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 2-ая неделя, 3 день | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 100 | | | | | | | | | | | | 114 | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | | 3 | 0,3 | 3 | | | | 7,5 | 59,2 | | | | | |
| Плов из птицы | 150/50 | | | | 0,3 | 7 | | 65 | 96 | 15 | | 12 | | 52,5 | 7,5 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 8 | | | 1 | | | | | | | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 20 | | 20 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 20,00 | 11,00 | 0,60 | 10,00 | 1,00 | 65,00 | 96,00 | 22,50 | 59,16 | 12,00 | 114,00 | 52,50 | 7,50 | 0,00 |
| Количество детей: | 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,180 | 0,120 | 0,066 | 0,004 | 0,060 | 0,006 | 0,390 | 0,576 | 0,135 | 0,355 | 0,072 | 0,684 | 0,315 | 0,045 | 0,000 |

Составил _____