

Меню-раскладка на " 19 " октября 2023 г.

Утверждаю:
Директор
школы: Г.Г.
Миннекаева

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Молоко	Сахар	Соль	Томатная паста	Масло раст.	Фрукты	Грудка куриная	или Курица	Свекла	Картофель	Лук	Морковь	Мука	Сухофрукты	
2-ая неделя, 4 день																		
Фрукты	100								114									
Салат из свеклы отварной	60					0,3		3,6				72,72						
Рагу из птицы	150/50					0,3	7,2	6,8		65	96		128,4	14,4	25,2	1,2		
Компот из сухофруктов	200				10												20	
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20		20															
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	0,00	10,00	0,60	7,20	10,40	114,00	65,00	96,00	72,72	128,40	14,40	25,20	1,20	20,00	0,00
Количество детей:	6																	
Всего:	кг	0,180	0,120	0,000	0,060	0,004	0,043	0,062	0,684	0,390	0,576	0,436	0,770	0,086	0,151	0,007	0,120	0,000

Составил _____