

Утверждаю: Директор
школы :Г.Г. Миннекаева

Меню-раскладка на " 23 " октября 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Соль	Хлеб сельский	Молоко	Сахар	Сок	Масло слив.	Масло раст.	Какао	Грудка куриная	или Курица	Картофель	Капуста	Свекла	Морковь	Лук	Томатное пюре	Фрукты	Крупа рис	Пшенная кр.	Сухофрукты	Чай
1-ая неделя, 1 день																							
Салат из белокочанной капусты	60		0,3			3			3					59,16		7,5							
Плов из птицы	150/50		0,3						7		65	96				15	12	7,5		52,5			
Компот из сухофруктов	200					10																20	
Хлеб белый	30	30																					
Хлеб сельский	20			20																			
Итого:	гр	30,00	0,60	20,00	0,00	13,00	0,00	0,00	10,00	0,00	65,00	96,00	0,00	59,16	0,00	22,50	12,00	7,50	0,00	52,50	0,00	20,00	0,00
Количество детей:	6																						
Всего:	кг	0,180	0,004	0,120	0,000	0,078	0,000	0,000	0,060	0,000	0,390	0,576	0,000	0,355	0,000	0,135	0,072	0,045	0,000	0,315	0,000	0,120	0,000

Составил _____