

Меню-раскладка на " 3" __октябрь__ 2023 г.

Утверждаю:
Директор
школы: Г.Г.
Миннекаева

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Биточки рыбные п/ф	Чай (1 гр)	Свекла	Картофель	Морковь	Лук	Мука	макароны	Огурцы соленые	Томатная паста
<i>2-ая неделя, 2 день</i>																	
Винегрет овощной	60				0,3		6			11,46	17,34	7,56	10,74			22,6	
Биточки рыбные с соусом	70/30			0,54	0,3	1,5	7	1						1,5			4,5
Макароны отварные с маслом	180/5				0,3	5									63		
Чай с сахаром	200/8			8					1								
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40		40														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	8,54	0,90	6,50	13,00	1,00	1,00	11,46	17,34	7,56	10,74	1,50	63,00	22,56	4,50
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,040	0,009	0,001	0,007	0,013	1,000	0,001	0,011	0,017	0,008	0,011	0,002	0,063	0,023	0,005

Составил _____