

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

01.10.2022

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	6 день						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.84	3.61	4.96	55.68	
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11.94	10.12	3.51	153	
171	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	6.63	7.76	38.81	251.88	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0.07	0.02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1.6	0.3	8.02	41.2	
	Итого:	573	23.36	22.05	78.06	631.96	51.38