

Нас.

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

19.09.2022

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийно сть, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	1 день						
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,89	49,02	
295	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	10,08	10,88	11,4	182,4	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,66	7,54	38,06	234,44	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	550	19,02	19,11	111,14	710,06	51,38